

LE FRANLA GEOIS

Volume 35, no. 9

Novembre 2022

Chic, on dort



Une heure de plus



municipalite@ste-francoise.com

Table des matières

2- Calendrier	7- Bibliothèque	12-13- Ressources
3- Mot du maire	8- Maitre de Poste	14- Anniversaires
4-5- Fadoq	9- Service-Incendie	15- Organismes
6- Fabrique	10- Séance d'information	
6- Diner communautaire	11- Exposition	

NOVEMBRE 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																											
30	31	1 Marche Réunion du conseil	2 Int. Commun  Scrabble  	3	4 Bridge	5																																																																																											
6	7 Cartes	8 Marche	9 Scrabble Conférence méditation  	10 Diner communautaire	11 Bridge	12																																																																																											
13 Messe 	14 Cartes	15 Marche	16 Scrabble  	17	18 Bridge	19																																																																																											
20	21 Cartes	22 Marche	23 Scrabble Conférence méditation  	24	25 Bridge	26																																																																																											
27 Messe 	28 Cartes	29 Marche	30 Scrabble  	1	2	3																																																																																											
4	5	<p>October 2022</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>S</th> <th>M</th> <th>T</th> <th>W</th> <th>T</th> <th>F</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		S	M	T	W	T	F	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<p>December 2022</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>S</th> <th>M</th> <th>T</th> <th>W</th> <th>T</th> <th>F</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table>		S	M	T	W	T	F	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	M	T	W	T	F	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
S	M	T	W	T	F	S																																																																																											
				1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											

Mot du maire

Bonjour à tous,

Nous voilà déjà rendus à l'automne, qui avance à grands pas! La neige n'est pas encore là, mais ça s'en vient. N'oubliez pas certaines petites vérifications comme votre cheminée (besoin de nettoyage), une protection pour votre boîte aux lettres, peut-être même regarder vos ponceaux, afin de voir s'ils sont bien dégagés de feuilles, d'herbes etc. C'est sûr que si c'est de la terre qui obstrue votre ponceau, vous devez contacter notre inspecteur municipal Philippe Jacques. On devra peut-être procéder à un nettoyage du fossé en même temps.

En parlant d'inspecteur municipal, notre inspecteur en bâtiment, M. Marcel Lavoie, a pris sa retraite pour de bon et il est aussi déménagé pour se rapprocher de sa famille. Je tiens à le remercier, en mon nom personnel et celui du conseil, pour les nombreuses années de service au sein de la municipalité. Merci beaucoup encore M. Lavoie! On vous souhaite du bon temps avec votre famille!

La municipalité veut aussi souligner un autre départ, soit le conseiller M. Alain Leblanc, qui quitte pour des raisons personnelles. Merci Alain de tes services comme membre du conseil municipal! Bonne continuité dans tes projets! Il y aura ouverture de poste d'élu dans les mois à venir.

En terminant, je tiens à remercier personnellement M. Yoland Neault, pour m'avoir remplacé comme maire pendant ma campagne électorale.

Bonne semaine! Au plaisir de vous jaser!

Votre maire, Mario Lyonnais

Bonjour à toutes et à tous,

L'automne nous offre de belles journées. Il est temps de bouger ! Pourquoi ne pas profiter de notre sentier pour prendre une marche. Ça vous intéresse ?

1. **MARCHE DU MARDI 13H00 (départ : Parcours-santé en arrière de la salle Multi).**

Le Club de marche Ste-Françoise vous invite à marcher le long de notre sentier. Après la marche-dans la petite salle Municipale, collations (contribution volontaire).



- 2. CONFÉRENCE SUR LA MÉDITATION :** mercredi les 9 et 23 novembre de 19h30-21h00. Venez découvrir la méditation et apprenez comment développer une pratique personnelle. **Où :** à la petite Salle municipale. Georges Drouin, enseignant. Entrée libre et gratuite.
- 3. LE RENDEZ-VOUS DES BOUQUINEURS :** 1^{er} rdv mardi le 15 novembre de 10h00-11h30. Bienvenue au premier Club de lecture du Réseau FADOQ ! Activité virtuelle, gratuite et accessible, qui s'adresse aux amoureux de la lecture. Le choix du roman : Le passager de Patrick Sénécal. Genres et thèmes : policier, suspense. Pour toute information info@fadoq.ca (514) 252-3017. <https://www.fadoq.ca/reseau/activites/activites-culturelles/le-rendez-vous-des-bouquineurs>. Les places sont limitées, faites vite !
- 4. PAGE FACEBOOK FADOQ :** Allez-y faire une visite, Club FADOQ Ste-Françoise. Cliquez j'❤️. Pour de plus amples informations : Nathalie Joannis - (418) 875-1522.
- 5. RAPPEL : AVIS DE RECHERCHE ADMINISTRATEUR, FADOQ STE-FRANÇOISE.** Pour de plus amples informations : Gilles Tousignant au (819) 287-5903.
- 6. RAPPEL : DEVEZ MEMBRE DU CLUB FADOQ STE-FRANÇOISE.** Vous aurez accès à plus de 1 000 rabais et privilèges. Nouveaux arrivants, vous êtes les bienvenus. Pour de plus amples informations : Françoise Caron - (819) 287-5945.

Au plaisir de se relire et à la prochaine . . . parution !

Georges Drouin

Secrétaire, Club FADOQ de Ste-Françoise : (514) 655-9245 – georges.drouin@gmail.com



Conférence sur la méditation

Georges Drouin, enseignant

Mercredi 9 et 23 novembre – 19h30 à 21h00
à la petite salle municipale – entrée libre et gratuite

La conférence comprend une présentation suivi d'une période de questions,
d'une méditation de 20 minutes et d'une discussion sur la suite.

Georges.Drouin@gmail.com – (514) 655-9245



Le projet «Amélioration, sentier pédestre dans la municipalité de Ste-Françoise» a été réalisé grâce à la contribution du ministère de l'Éducation et de Loisir Sport Centre-du-Québec, dans le cadre du Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air.



Québec 

Fabrique

Nos célébrations :

Dimanche à 9h00 à la salle multifonctionnelle.



Intentions de septembre 2022 :

Mercredi : 02 nov. Intentions communes
Dimanche : 13 nov. Jeannette Jacques Réal Boisvert
Dimanche : 27 nov. Manon Dubois 1^{er} anniv. Parents & amis

Autres messes du dimanche

06-20 nov.	Fortierville	9h00	Deschaillons	10h30
	Lotbinière	9h00	St-Édouard	11h00
13-27 nov	Ste-Françoise	9h00	Parisville	10h30
	Ste-Croix	9h00	Leclerville	11h00

Site internet : www.stlaurent-duchene.ca

Diner communautaire

Jeudi 10 novembre à la salle municipale



Diner à midi

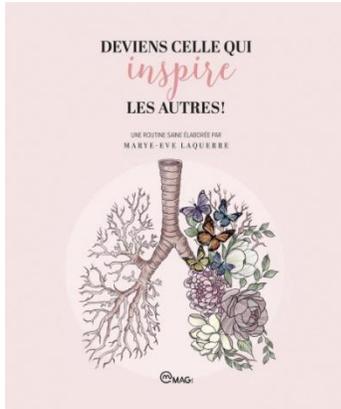
Arrivée à 11h30, jeux sur papier

Coût : 15\$

Pour information et réservation : Suzanne Aubé 819-287-5968

Saskia Wiegelmann 819-287-0068

Bibliothèque



MARYE-ÈVE LAQUERRE PUBLIE SON PREMIER LIVRE :
DEVIENS CELLE QUI INSPIRE LES AUTRES

Sa mission : unir la beauté intérieure et extérieure des gens

Les aider à mieux respirer

À se déposer et à s'épanouir, bref à devenir la meilleure version d'eux-mêmes au fil du temps.

Ce livre attire l'œil de par sa couverture originale. Il attire notre curiosité, de par son titre, alors pourquoi ne pas le feuilleter !

Surprise, le sommaire est accrocheur. Lecture instructive de par un contenu documenté, varié, bien illustré, très visuel.

Lecture motivante et inspirante de par les différents témoignages de gens qui mettent connaissances et expériences en commun et nous livrent leurs trucs et astuces pour parvenir à une routine saine et équilibrée au fil du temps.

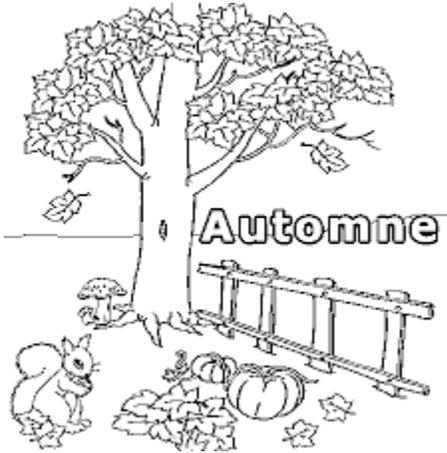
Bonne lecture !

Suzanne Ferland

Pour le comité de la bibliothèque

Message de votre

Maître de poste



Hé oui, on ne s'en sauve pas. À tous les ans elle arrive cette belle saison remplie de couleurs. Parfois elle nous offre des jours chauds et à d'autres moments des jours pluvieux. Mais on ne s'en lasse pas.

C'est la saison du ramassage : ramassage des feuilles, des objets que nous rangeons dans les cabanons, des légumes qui attendent là dans le jardin pour en faire de bonnes conserves, des fruits que nous avons du plaisir à déguster de toutes les façons: en confitures, en gelées, en tartes, en poudings.

C'est aussi le temps de protéger votre boîte aux lettres, sans oublier d'apposer votre adresse civique de manière à ce que le facteur puisse la voir facilement de la route.

Je vous souhaite de trouver le temps de faire le plein d'énergie avant la période de froid.

Une réflexion pour les personnes qui sont seules, malades ou qui souffrent :

« Parfois on n'a pas besoin de longs discours...

On a juste besoin de preuves que l'on tient un peu à nous :

Une petite attention, une petite pensée, un petit mot,

trois petites choses qui font toute une différence et qui font du bien. »

Amusez-vous -Trouvez les sept erreurs





SSIRMRCB BULLETIN

PREVENTION 2022

PLAN D'ÉVACUATION

Un outil important pour votre sécurité

Le plan d'évacuation est un outil important pour votre sécurité et vos proches. Il augmente vos chances, à vous et à votre famille, de sortir sains et saufs en cas d'incendie. Souvent négligé, il est pourtant très simple à faire et peut servir de jeu avec vos enfants à la maison!

STRATÉGIE

Dessinez-le!

- > Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant;
- > si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une;
- > identifiez pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre;
- > identifiez l'emplacement de tous les avertisseurs de fumée;
- > identifiez l'emplacement des extincteurs portatifs;
- > en pointillé, tracez tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors;
- > déterminez le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

AVERTIS, PRÊTS, SORTEZ!

- > Alertez sans délai les enfants et les autres occupants;
- > sortez de la maison sans perdre de temps;
- > rendez-vous au point de rassemblement et vérifiez que personne ne manque à l'appel;
- > appelez le 9-1-1 et attendez les pompiers au point de rassemblement;



Québec

- > ne retournez jamais à l'intérieur, même pour sauver une personne, un animal ou pour récupérer vos effets personnels. Les pompiers sont équipés pour ça!

SOYEZ VIGILENT SI :

- > si la porte de la pièce où vous vous trouvez est chaude au toucher:
 - ne l'ouvrez pas;
 - bloquez le passage de la fumée au pied de la porte avec un linge ou un vêtement;
 - signalez votre présence à la fenêtre.
- > s'il y a beaucoup de fumée:
 - marchez à quatre pattes pour respirer le moins possible de fumée toxique et mieux voir où vous allez;
 - dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche.

PROCUREZ-VOUS VOTRE PLAN D'ÉVACUATION

securitepublique.gouv.qc.ca

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux,
préventionniste



g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca

Séance d'information !!



Soutien et Accompagnement à
La Maison

Date Mercredi 9 novembre 2022
Heure Dès 17h00
Lieu Association des personnes handicapées de la MRC Bécancour
1255 rue St-Jacques, Parisville (QC), G0S 1X0

C'est quoi SAM???

Programme de répit-gardiennage à domicile pour les familles de personnes handicapées (DI, TSA, DP)



ASSOCIATION
DES PERSONNES
HANDICAPÉES
MRC DE BÉCANCOUR

La coordonnatrice se déplace dans **VOTRE** région afin de venir vous présenter le programme SAM et répondre à toutes vos questions.

Sous la forme d'un 5 à 7, vous êtes invités à vous joindre à nous si...

- Vous êtes la famille naturelle d'une personne handicapée de tous âges (DI, TSA, DP);
- Vous avez besoin de répit et de gens en qui vous pouvez avoir confiance;
- Vous résidez à la même adresse que la personne handicapée;
- Vous êtes un intervenant qui œuvrez auprès des familles et des proches aidants de personnes handicapées;
- Vous avez un intérêt pour devenir gardien-ne à domicile pour les personnes handicapées.



Pour vous inscrire :

En téléphonant à l'APHMRCB au 819-292-1004 ou
Via la coordonnatrice du Programme SAM au
819-818-5456



Une initiative du ROPHCQ en partenariat avec ses membres

Exposition de cadeaux de Noël 2022

Nous sommes de retour

Le centre communautaire de Fortierville se transformera en plusieurs boutiques cadeaux sous le même toit. Offrez des cadeaux uniques faits à la main par des artistes et des artisans de chez nous, pour vos achats de cadeaux de Noël.

Cette exposition vous est présentée en collaboration avec la Coopérative de solidarité, la Fabrique de Fortierville et la Clef de la Galerie.

Samedi 19 novembre : 10 h à 16 h

Dimanche 20 novembre : 10 h à *16 h

Tirage de plusieurs prix vers 16 h.

Dimanche à partir de 10 h 30, à L'ÉGLISE



ne manquez pas le spectacle de Noël dans un décor féérique. Après le spectacle, le Père-Noël distribuera des cadeaux aux petits.

De plus, venez dîner avec nous dans une belle ambiance de Noël où des produits maison vous seront servis.

Au plaisir de vous voir!

Pour information : Marielle J. Dubois 819-287-4562

Changement d'heure

Dans la nuit du **5 au 6 novembre**



RESSOURCES

 <p>Association des personnes déficientes intellectuelle.</p> <p>Mission : offrir des services et d'apporter un soutien à toutes personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Personne-ressource : Manon Bourbeau 819-293-4233 apdi@sogetel.net</p>	 <p>ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES MRC DE BÉCANCOUR</p> <p>Mission : Offrir un milieu de vie, de promouvoir, sensibiliser et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou physique. Soutien aux familles. Personne ressource : France Laquerre 819-292-1004 aphmrcb@hotmail.com</p>	 <p>Centre d'aide Unies-vers-Elles, CALACS offre des services gratuits et confidentiels aux jeunes filles de plus de 14 ans et aux femmes qui ont un vécu d'agression à caractère sexuel. Personne-ressource : Lise Setlakwe 819-751-0755 calacsvicto@ckcbf.qc.ca</p>
 <p>Mission : Faire connaître le rôle des personnes proches aidantes et de contribuer à l'amélioration de leur condition de vie. Les regrouper, aider et soutenir. Personne ressource : Véronique Mergeay 819-606-0076 info@porchesaidantssbny.ca</p>	 <p>Mission : Promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. Personne-ressource : Suzanne Boucher 819-288-5533 cabbecancour@sogetel.net</p>	 <p>Lieu de ressources spécifiques aux femmes ayant pour but de briser leur isolement. Il favorise une démarche d'autonomie et travaille l'accès des rapports égaux entre hommes et femmes. Personne-ressource : Geneviève Legault 819-292-2585 cdfparmielles@hotmail.com</p>
 <p>La Chrysalide</p> <p>Maison d'hébergement communautaire en santé mentale (24/7) . Pour hommes et femmes vivant une situation temporaire de crise psychosociale. Personne-ressource : Chantal Laneuville 819-294-9292 lachrysalide@tlb@sympatico.ca</p>	 <p>Ressource s'adressant principalement aux jeunes et aux familles, dans une optique de soutien, d'entraide et de développement communautaire. Personne-ressource : Martine Vézina 819-287-4309 laclefdelagalerie@gmail.com</p>	 <p>Mission : D'aider matériellement les familles et individus qui sont défavorisés. Personne-ressource : Sylvie Théorêt 819-294-9222 entraide.becancour@telebecinternet.org</p>

RESSOURCES

 <p>Mission : La prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. Personne-ressource : Linda Laliberté 819-752-9711 Espaceb-f@cdcbf.qc.ca</p>	 <p>Pour adolescents et jeunes adultes. Il travaille à la promotion de la santé et du mieux-être psychologiques, à l'intégration sociale et à la prévention. Personne-ressource : Sonia Lauzon 819-298-2802 direction.gtj@gmail.com</p>	 <p>La maison La Nacelle</p> <p>Ressource d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant. Personne-ressource : Johanne Paris maison.lanacelle@cgocable.ca</p>
 <p>Mission : Regrouper les membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin d'actualiser leur potentiel. Personne-ressource : Karine Gauthier 819-233-9143 lapasserelle@tlb.sympatico.ca</p>	 <p>Centre d'intervention en dépendances. Vient en aide aux personnes avec des problèmes de dépendances et à leurs proches. Elle joue aussi un rôle actif dans la prévention des dépendances. Personne-ressource : Annie Gauthier 819-293-8264 relance@sogetel.net site internet : www.larelance.org</p>	 <p>Organisme en travail de rue. Services de soutien aux personnes dans leur démarche,, par la référence personnalisée, l'accompagnement, l'écoute et le support. Personne-ressource : Ginette Deshaies 819-298-4799 Cellulaires travailleurs de rue : 819-383-0709 et 819-694-5621 laruebecancour@tlb.sympatico.ca</p>
 <p>Services intégrés pour l'emploi</p> <p>Centre d'aide à l'emploi pour femmes. Personne-ressource : Anick Bernier 819-298-2047 anick-bernier@siemploi.com Site internet : www.siemploi.com</p>	 <p>Aide à la recherche d'emploi, rédaction de curriculum vitae, pratique d'entrevue, Personne-ressource : Martin Peck 819-373-1726 poste 224 mpeck@strategiecarriere.com</p>	 <p>Au cœur des familles agricoles</p> <p>Un service gratuit d'écoute, d'aide, d'accompagnement et de répit 24h/24, 7j/7.</p> <p> Hélien Bourgoïn Travailleuse de rang – Technicienne en éducation spécialisée (T.E.S.) C du Qué. 450-768-6995 helenbourgoïn@acfareseaux.qc.ca</p>

Nous leurs souhaitons un *Joyeux Anniversaire !*

Novembre :

- 2 : Yan Robert,
- 4 : Claude Gagnon
- 7 : Lina Gagnon
- 9 : Sylvie Touchette
- 10 : Diane Bélanger, Edmond Boisvert, France Gagné, Raphaël Laliberté
- 11 : Carole Charland, Mathis Robin Demers, Louise Roux
- 15 : Octavia B.Tremblay
- 16 : André-Michel Aubé, André Guillemette
- 17 : Dominic Drapeau
- 18 : Liam Drapeau, Serge Lemay
- 20 : Pierrette Dupont, Raymonde Tremblay
- 24 : Sharon Butler
- 25 : Magalie Beaulac
- 26 : Réal Dupont
- 27 : Denise Castonguay, Suzie Demers
- 30 : Jacob Demers

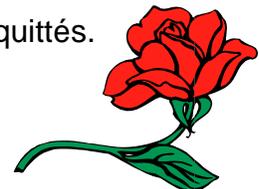


Si nous vous avons oublié, toutes nos excuses, veuillez nous en informer s.v.p. Merci et Bon Anniversaire !

En mémoire...



Pour rendre hommage aux êtres chers qui nous ont quittés.



- Octobre (06) Irène Neault
- (08) Clément Gagnon

«Chaque jour est un jour de plus pour
aimer, espérer et vivre.»

Padre Pio

Sans frais : 1-866-Appelle (277-3553) 24h / 7 jr

www.prevention-suicide.qc.ca



www.aqps.info

un espoir,
une présence,
dans la prévention du suicide

Le comité local prévention du suicide.

Marie-Paule Lyonnais
Johanne Brisson
Hélène Quesnel

Octavia Bédard
Mélisa Martel
Chantal Dégarris

Céline Pépin

Tél-Écoute

est un service
d'écoute
téléphonique,
gratuit,
confidentiel
et **anonyme**.

**Nous sommes
là pour vous...**

Des
bénévoles
vous offrent
une oreille
attentive
du **lundi**
au **vendredi**
de 18 h à 22 h
et le **dimanche**
de 18 h à 21 h

**Besoin
de
parler?**

(819)
376-4242



Réunion des Alcooliques Anonymes

**Tous les dimanches soir 20hrs
à la salle municipale
563, principale, Ste-Françoise**

**Les gens qui veulent
de l'information
sont les bienvenus**

**Pour goûter à la sobriété
et à la joie de vivre,**

**Consultez les A.A.
au 758-3959, c'est gratuit**

