

LE FRANLA GEOIS

Volume 36, no. 1

Janvier 2023



municipalite@ste-francoise.com

Table des matières

2- Calendrier
3- Mot du maire
4-6- Fadoq
7-8- Fabrique

8- Diner communautaire
9- Collecte de sang
10- Bibliothèque
11- Centre de pédiatrie sociale

12-13- Ressources
14- Anniversaires
15- Organismes

JANVIER 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																					
1 Bonne Année !	2	3	4 	5	6	7																																																																																					
8 Messe 	9 Méditation Cartes	10 Marche Bingo	11 Scrabble Baseball poche 	12 Diner communautaire	13 Bridge	14																																																																																					
15	16 Méditation Cartes	17 Collecte de sang Marche Réunion du conseil	18 Scrabble 	19	20 Bridge	21																																																																																					
22 Messe 	23 Méditation Cartes	24 Marche	25 Scrabble Baseball poche 	26	27 Bridge	28																																																																																					
29	30 Méditation Cartes	31 Marche	1 	2	3	4																																																																																					
5	6	<p>December 2022</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>S</th><th>M</th><th>T</th><th>W</th><th>T</th><th>F</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td> </tr> </tbody> </table>		S	M	T	W	T	F	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>February 2023</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>S</th><th>M</th><th>T</th><th>W</th><th>T</th><th>F</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>		S	M	T	W	T	F	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
S	M	T	W	T	F	S																																																																																					
				1	2	3																																																																																					
4	5	6	7	8	9	10																																																																																					
11	12	13	14	15	16	17																																																																																					
18	19	20	21	22	23	24																																																																																					
25	26	27	28	29	30	31																																																																																					
S	M	T	W	T	F	S																																																																																					
				1	2	3	4																																																																																				
5	6	7	8	9	10	11																																																																																					
12	13	14	15	16	17	18																																																																																					
19	20	21	22	23	24	25																																																																																					
26	27	28																																																																																									

Mot du maire

Bonjour à tous,

Au moment d'écrire ces lignes, on est dans la semaine qui précède Noël. J'aimerais en profiter pour vous souhaiter, en mon nom personnel et celui du conseil municipal, un magnifique temps des Fêtes et une Année 2023 remplie d'amour, de paix et de santé.

Comme à chaque fin d'année, c'est toujours le travail sur le budget qui est déposé pour la prochaine année. Il y aura une très légère augmentation pour l'année 2023. Cette augmentation provient entre autres, du service incendie car ils doivent mettre en œuvre de nouvelles mesures gouvernementales en matière de sécurité comme l'inspection des bâtiments agricoles par exemple. Il y a eu également un nombre plus élevé de sorties pour notre corps de pompiers sur différents appels d'urgence. Ces deux points font qu'on doit augmenter le budget.

Encore une fois, je vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes!

Au plaisir de se voir!

Votre maire, Mario Lyonnais

Le Club FADOQ Sainte-Françoise

Parution : janvier 2023



Région
Centre-du-Québec

Bonjour à toutes et à tous,

Nous revoilà en ce début d'un Nouvel An : que la santé, la sagesse et la prospérité soient de la partie pour nous tous et toutes. Soyez vigilant en conduisant, reposez-vous bien après un Temps des fêtes agréable en famille et avec nos proches, et profitez pleinement des activités d'hiver - intérieures et extérieures - pour être heureux et demeurer en santé.

1. SOUPER DES FÊTES : En ce samedi 10 décembre à la Salle multifonctionnelle, nous étions au-delà d'une centaine. Un merveilleux succès, un délicieux repas préparé avec soin par Saskia et son équipe ainsi qu'une musique festive de la part de Benoît St-Hilaire qui nous a mené vers une soirée dansante telle qu'on les aime.



2. CERCLE DE MÉDITATION : Notre "Cercle" de méditation se réunit tous les lundi matin - 9H00. Toute personne qui s'y intéresse est invitée. **REPRISE :** lundi 9 janvier, 2023. Pour toute information additionnelle : Georges Drouin, enseignant (514) 655-9245. **Où :** la petite Salle municipale. **Quand :** lundi matin 9H00-10H00 **Entrée libre & gratuite.**

3. REMERCIEMENTS : Comme vous avez pu les apprécier, nos affiches pour le Souper des Fêtes (parution décembre) ainsi que celles du Nouvel An 2023 et de nos activités du Club FADOQ de Ste-Françoise (parution janvier 2023) sont l'œuvre de Nathalie Joanisse, notre conceptrice page Facebook. Nous la remercions de tout cœur pour ces belles réalisations.

4. MARCHÉ DU MARDI : Le Club de marche que Gilles Tousignant nous a organisé est un franc succès. Départ : petite salle @ 13H00. **Ça se fait en raquettes aussi - l'hiver !!**

5. PORTRAITS INTERGÉNÉRATIONNELS (dès le 22 janvier 2023) :

Vous êtes invité à une série de 10 rencontres sous la gouverne de Caroline McCarthy pour parler des problèmes intergénérationnels sous forme d'ateliers.

Les jeunes seront rencontrés 5 fois dont une plénière jeunes et aînés. Ces échanges commenceront la semaine du 22 janvier prochain. Vous êtes invités à donner vos noms à Georges Drouin au (514) 655-9245 ou Monique Desruisseaux au (819) 287-5986.



Merci encore une fois pour votre intérêt et votre soutien à cette initiative du Club FADOQ Ste-Françoise au sein de notre communauté intergénérationnelle.

Au plaisir de vous revoir et de se relire et à la prochaine . . . parution !

Georges Drouin

Secrétaire, Club FADOQ de Ste-Françoise : (514) 655-9245 – georges.drouin@gmail.com

Activités hiver 2023 : marche, bridge, baseball poche, scrabble, méditation & bingo

S'AMUSER ENTRE AMIS



Club
FADOQ



Ste-Françoise

plaisir dans
la bonne humeur

Pour plus d'informations :

Bridge tous les vendredis : Monique Desruisseaux 819-287-5986

Bingo 2^{ème} mardi du mois : Monique Desruisseaux 819-287-5986

Scrabble tous les mercredis: Suzanne Guillemette 819-287-0186

Marche tous les mardis: Gilles Tousignant 819-287-5903

Baseball poche 1^{er}/3^{ème} mercredi du mois : Réjeanne Charland 819-287-5763

Méditation tous les lundis : Georges Drouin 514-655-9245

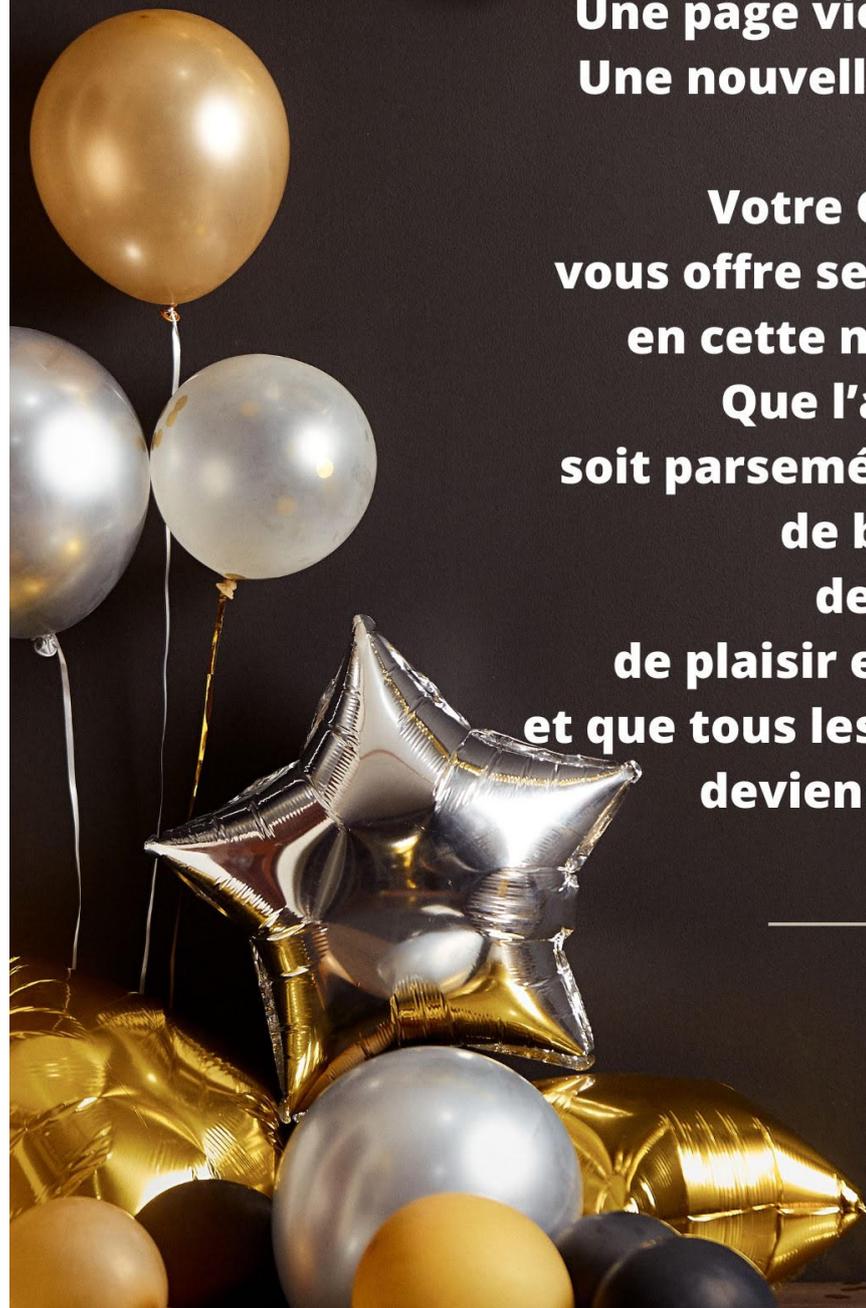
Facebook Club FADOQ Ste-Françoise : Nathalie Joannis 418-875-1522



**Une page vient de se tourner.
Une nouvelle reste à écrire....**

**Votre Club FADOQ
vous offre ses meilleurs voeux
en cette nouvelle année.**

**Que l'année 2023
soit parsemée d'éclats de joie,
de bonheur,
de santé,
de plaisir et de prospérité
et que tous les souhaits formulés
deviennent réalité!**



Horaire des messes pour Noël et le Jour de l'An

Messe de Noël samedi le 24 décembre 2022



- | | |
|----------------------|-----------------------|
| - 16h00 Parisville | - 21h30 Fortierville |
| - 16h00 Leclerville | - 21h30 Ste-Croix |
| - 19h30 Deschaillons | - 21h30 Ste-Françoise |
| - 19h30 St-Édouard | - 21h30 Lotbinière |

Noël dimanche le 25 décembre 2022

Pas de messe

Jour de l'An dimanche 01 janvier 2023

- 9h00 Fortierville
- 9h00 Lotbinière
- 10h30 Deschaillons
- 11h00 St-Édouard



Épiphanie dimanche 8 janvier 2023



- 9h00 Ste-Françoise
- 9h00 Ste-Croix
- 10h30 Parisville
- 11h00 Leclerville

Un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023 pleine de joie,
d'esprit de famille et surtout sous le signe de la santé.

Jean-Paul Lacroix
Curé pour l'équipe pastorale

Fabrique

Nos célébrations :

Dimanche à 9h00 à la salle multifonctionnelle.



Intentions de janvier 2023 :

Dimanche : 08 janvier André Jr Lyonnais Famille Lyonnais

Dimanche : 22 janvier Marc Castonguay Parents & amis

Autres messes du dimanche

01-15-29 janv .	Fortierville	9h00	Deschaillons	10h30
	Lotbinière	9h00	St-Édouard	11h00
8-22 janv.	Ste-Françoise	9h00	Parisville	10h30
	Ste-Croix	9h00	Leclerville	11h00

Site internet : www.stlaurent-duchene.ca

Diner communautaire

Jeudi 12 janvier à la salle municipale



Diner à midi

Arrivée à 11h30, jeux sur papier

Coût : 15\$



Pour information et réservation : Suzanne Aubé 819-287-5968

Saskia Wiegelmann 819-287-0068



Collecte de Sang

Mardi 17 janvier 2023

De 14hrs à 20hrs

Organisée par Les Chevaliers de Colomb,
conseil 3317 Manseau

La collecte se tiendra au Centre Communautaire à Manseau

Collecte sur rendez-vous seulement

Planifiez votre don, dès aujourd'hui :

appelez au 1-800-343-7264

Ou par internet au : jedonne@hema-quebec.qc.ca

Héma-Québec a une très grande demande de sang!

Merci pour votre grande disponibilité et générosité!

Resp. André Guillemette 819-287-0186

Normand Habel 819-356-2160



Bibliothèque

***Des milliers de journaux et de magazines du bout des doigts :
accès gratuit aux résidents***



Saviez-vous que grâce à votre abonnement à la bibliothèque municipale, vous pouvez feuilleter des milliers de journaux et de magazines?

À partir de votre ordinateur, de votre tablette ou de votre téléphone intelligent, c'est gratuit et il n'y a aucune limitation ni aucune attente.

Comment y accéder ?

Vous n'avez qu'à vous rendre sur notre portail biblietcie.ca/kiosque-numerique, à sélectionner Overdrive ou PressReader et à entrer vos informations d'abonné pour vous connecter.

Pour y accéder sur votre téléphone ou votre portable, téléchargez les applications *Libby*

par Overdrive  ou PressReader  dans l'Apple Store ou sur Google Play Store. Vous trouverez la marche à suivre et les guides de démarrage en milieu de page de biblietcie.ca/kiosque-numerique.

Vous n'êtes pas encore abonné, passez nous voir à la biblio ou abonnez-vous en ligne biblietcie.ca/abonnez-vous/.

L'équipe de votre bibliothèque municipale

Centre de pédiatrie sociale Le Cercle



Vous connaissez le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle? C'est un organisme communautaire qui vient en aide aux familles vulnérables des MRC Nicolet-Yamaska et Bécancour. La pédiatrie sociale s'adresse aux familles qui ont des enfants entre 0 et 14 ans et qui ont besoin d'aide aux niveaux médical et social.

Actuellement, le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle dessert plus d'une vingtaine de municipalités afin de répondre aux besoins grandissants des familles de la communauté. Depuis l'an passé, notre équipe voit de nombreuses familles faisant appel à nos services de médecine globale qui allie santé, services psychosociaux et services juridiques.

Cette année, Le Cercle, qui en est à sa 3e Guignolée, sollicite votre appui. Quel que soit le montant, nous vous en serons reconnaissants. Vous nous aiderez ainsi à réaliser notre mission qui est d'accompagner l'enfant et sa famille à se développer à leur plein potentiel dans le respect de leurs droits.

C'est grâce à vous que nous pouvons faire vivre le proverbe «Il faut tout un village pour élever un enfant».

Chaque don fait une différence.

Pour faire un don : www.cpslecercle.com, sur place ou par la poste au 91 rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C1M0, par téléphone au 819 937-2051 ou en scannant le code QR.



3^e Guignolée du Centre de pédiatrie sociale Le Cercle du 15 novembre au 15 janvier

RESSOURCES

 <p>Association des personnes déficientes intellectuelle.</p> <p>Mission : offrir des services et d'apporter un soutien à toutes personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Personne-ressource : Manon Bourbeau 819-293-4233 apdi@sogetel.net</p>	 <p>Mission : Offrir un milieu de vie, de promouvoir, sensibiliser et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou physique. Soutien aux familles. Personne ressource : France Laquerre 819-292-1004 aphmrcb@hotmail.com</p>	 <p>Centre d'aide Unies-vers-Elles, CALACS offre des services gratuits et confidentiels aux jeunes filles de plus de 14 ans et aux femmes qui ont un vécu d'agression à caractère sexuel. Personne-ressource : Lise Setlakwe 819-751-0755 calacsvicto@ckcbf.qc.ca</p>
 <p>Mission : Faire connaître le rôle des personnes proches aidantes et de contribuer à l'amélioration de leur condition de vie. Les regrouper, aider et soutenir. Personne ressource : Véronique Mergeay 819-606-0076 info@porchesaidantssbny.ca</p>	 <p>Mission : Promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. Personne-ressource : Suzanne Boucher 819-288-5533 cabbecancour@sogetel.net</p>	 <p>Lieu de ressources spécifiques aux femmes ayant pour but de briser leur isolement. Il favorise une démarche d'autonomie et travaille l'accession des rapports égaux entre hommes et femmes. Personne-ressource : Geneviève Legault 819-292-2585 cdfparmielles@hotmail.com</p>
 <p>La Chrysalide</p> <p>Maison d'hébergement communautaire en santé mentale (24/7) . Pour hommes et femmes vivant une situation temporaire de crise psychosociale. Personne-ressource : Chantal Laneuville 819-294-9292 lachrysalide@tlb@sympatico.ca</p>	 <p>Ressource s'adressant principalement aux jeunes et aux familles, dans une optique de soutien, d'entraide et de développement communautaire. Personne-ressource : Martine Vézina 819-287-4309 laclefdelagalerie@gmail.com</p>	 <p>Mission : D'aider matériellement les familles et individus qui sont défavorisés. Personne-ressource : Sylvie Théorêt 819-294-9222 entraide.becancour@telebecinternet.org</p>

RESSOURCES

 <p>Mission : La prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. Personne-ressource : Linda Laliberté 819-752-9711 Espaceb-f@cdcbf.qc.ca</p>	 <p>Pour adolescents et jeunes adultes. Il travaille à la promotion de la santé et du mieux-être psychologiques, à l'intégration sociale et à la prévention. Personne-ressource : Sonia Lauzon 819-298-2802 direction.gtj@gmail.com</p>	 <p>La maison La Nacelle</p> <p>Ressource d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant. Personne-ressource : Johanne Paris maison.lanacelle@cgocable.ca</p>
 <p>Mission : Regrouper les membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin d'actualiser leur potentiel. Personne-ressource : Karine Gauthier 819-233-9143 lapasserelle@tlb.sympatico.ca</p>	 <p>Centre d'intervention en dépendances. Vient en aide aux personnes avec des problèmes de dépendances et à leurs proches. Elle joue aussi un rôle actif dans la prévention des dépendances. Personne-ressource : Annie Gauthier 819-293-8264 relance@sogetel.net site internet : www.larelance.org</p>	 <p>Organisme en travail de rue. Services de soutien aux personnes dans leur démarche,, par la référence personnalisée, l'accompagnement, l'écoute et le support. Personne-ressource : Ginette Deshaies 819-298-4799 Cellulaires travailleurs de rue : 819-383-0709 et 819-694-5621 laruebecancour@tlb.sympatico.ca</p>
 <p>Services intégrés pour l'emploi</p> <p>Centre d'aide à l'emploi pour femmes. Personne-ressource : Anick Bernier 819-298-2047 anick-bernier@siemploi.com Site internet : www.siemploi.com</p>	 <p>Aide à la recherche d'emploi, rédaction de curriculum vitae, pratique d'entrevue, Personne-ressource : Martin Peck 819-373-1726 poste 224 mpeck@strategiecarriere.com</p>	 <p>Au cœur des familles agricoles</p> <p>Un service gratuit d'écoute, d'aide, d'accompagnement et de répit 24h/24, 7j/7.</p> <p> Hélien Bourgoïn Travailleuse de rang – Technicienne en éducation spécialisée (T.E.S.) C du Qué. 450-768-6995 helenbourgoïn@acfareseaux.qc.ca</p>

Nous leurs souhaitons un *Joyeux Anniversaire !*

Janvier :

- 1 : Sylvie Leboeuf
- 2 : Rolande Tousignant
- 3 : Éloïse Daigle, Léa Séguin
- 6 : Michel Drapeau
- 7 : Claude Bernard, Céline Demers, Gilles Tousignant
- 9 : Lexie Lemay, Jenny Lee Bleau
- 10 : Donald Aubé
- 11 : Denise B.Paré
- 12 : Rosalie Auger, Alexandre Habel, Gilbert Létourneau, Ghislain Neault
- 14 : Alex Auger, Michaël Boisvert, Philippe Jacques.
- 15 : Lorraine Bélanger, Simonne Caron, Suzanne Guillemette, Guylaine Lyonnais
- 17 : Derek Lemay
- 20 : Jade Nantel, Johanne Richard
- 21 : Liette Auger
- 22 : Sébastien Champagne, Claude Labarre
- 23 : Jayson Aubé
- 25 : Aline Bélanger, Yves Boucher
- 28 : Manon Leboeuf
- 29 : Louise Demers
- 30 : Maxime Boisvert
- 31 : Luc Castonguay, Éric Marcoux



Si nous vous avons oublié, toutes nos excuses, veuillez nous en informer s.v.p. Merci et Bon Anniversaire !



Bienvenue à la nouvelle Franlageoise



Née le 21 novembre **Savannah**, fille de Rosalie Durrer et Miguel Tousignant

Félicitations aux heureux parents!



«Dans l'esprit de Noël, il y a
la paix, l'espoir et l'amour.»

Sans frais : 1-866-Appelle (277-3553) 24h / 7 jr

www.prevention-suicide.qc.ca

CENTRE DE
**PRÉVENTION
DU SUICIDE**
ACCALMIE

www.aqps.info

un espoir,
une présence,
dans la prévention du suicide

Le comité local prévention du suicide.

Marie-Paule Lyonnais
Johanne Brisson
Hélène Quesnel

Octavia Bédard
Mélisa Martel
Chantal Dégarris

Céline Pépin

Tél-Écoute

est un service
d'écoute
téléphonique,
gratuit,
confidentiel
et **anonyme**.

**Nous sommes
là pour vous...**

Des
bénévoles
vous offrent
une oreille
attentive
du **lundi**
au **vendredi**
de **18 h à 22 h**
et le **dimanche**
de **18 h à 21 h**



**Besoin
de
parler?**

(819)
376-4242



Tel-Écoute
TROIS-RIVIÈRES



Réunion des Alcooliques Anonymes

Tous les dimanches soir 20hrs
à la salle municipale
563, principale, Ste-Françoise

**Les gens qui veulent
de l'information
sont les bienvenus**

**Pour goûter à la sobriété
et à la joie de vivre,**

Consultez les A.A.
au 758-3959, c'est gratuit

