

LE FRANLAÛE

Volume 36, no. 2

Février 2023



municipalite@ste-francoise.com

Table des matières

2- Calendrier

3- Mot du maire

4-6- Fadoq

7- Fabrique

7- Diner communautaire

8- Bibliothèque

9- Persévérance scolaire

10-11- CAB

12- Ateliers

13- Ressources

14- Anniversaires

14- Félicitations

15- Organismes

FÉVRIER 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1 Int. Commune  Scrabble Baseball poche 	2	3 Bridge	4
5 Messe 	6 Méditation Cartes	7 Marche Réunion du conseil	8 Scrabble 	9 Diner communautaire	10 Bridge	11
12	13 Méditation Cartes	14 St-Valentin Marche Bingo	15 Scrabble Baseball poche 	16	17 Bridge	18
19 Messe 	20 Méditation Cartes	21 Marche	22 Scrabble 	23	24 Bridge	25
26	27 Méditation Cartes	28 Marche	1 	2	3	4
5	6	January 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		March 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		

Mot du maire

Bonjour à tous,

L'année 2023 est déjà entamée, ce qui amène la période de taxation. Comme je disais dans le dernier Franlageois, nous aurons une légère augmentation. Par contre, on se maintient dans la taxation sur les vidanges, la récupération et, depuis la dernière année, le compostage. Si vous avez besoin de bacs bleus pour la récupération, c'est gratuit et fourni par la municipalité. Plus on récupère, moins on envoie de déchets au site d'enfouissement et plus on reçoit de redevances. Effectivement, on reçoit des redevances en récupérant plus, ce qui fait qu'on peut maintenir un taux de taxation acceptable. Alors ne vous gênez pas pour demander un deuxième ou même un troisième bac bleu.

Un peu d'histoire cette année : notre petite salle municipale aura 100 ans, sa construction remontant au moment où notre municipalité était une mission. Les gens qui colonisaient notre municipalité ont décidé de se construire une chapelle, devenue aujourd'hui la petite salle municipale. Souvent je pense à nos ancêtres, pas si éloignés dans le temps. Grâce à leur volonté, leur dévouement, leur amour pour la terre et leur désir de posséder un endroit à eux, nous sommes devenus ce qu'on est aujourd'hui.

Au plaisir de jaser histoire avec vous!

Votre maire, Mario Lyonnais

Le Club FADOQ Sainte-Françoise

Parution : février 2023



Région
Centre-du-Québec

Bonjour à toutes et à tous,

À notre dernière parution nous vous avons présenté notre programme d'activités d'hiver 2023 : marche, bridge, baseball poche, scrabble, méditation et bingo. Vous êtes toujours les bienvenus. Profitez-en dès maintenant. Consultez l'horaire dans Le Franlageois de janvier.

1. **PORTRAITS INTERGÉNÉRATIONNELS** (Les ateliers commenceront le 31 janvier) :

Vous êtes invités à donner vos noms à Georges Drouin, (514) 655-9245 et Monique Desruisseaux (819) 287-5986.

Où : la petite Salle municipale.

Quand : les mardi matin 9H00–10H30.



2. **RAPPEL : CERCLE DE MÉDITATION :** Notre "Cercle" de méditation se réunit tous les lundi matin de 9H00 – 10H00 : deux méditations guidées de 20 minutes, avec une brève pause pour commentaires et/ou questions. Toute personne qui s'y intéresse est invitée. Pour toute information additionnelle : Georges Drouin, enseignant (514) 655-9245.

Où : la petite Salle municipale.

Quand : lundi matin 9H00–10H00 **Entrée libre & gratuite.**

3. **ACTIVITÉS EN PAGES 2 ET 3 de cette parution du Franlageois :** Sortie en raquettes au Moulin Michel, Ateliers informatiques FADOQ et Histoire de Penser session hiver 2023.



4. **LIEN FACEBOOK du CLUB FADOQ STE-FRANÇOISE :**

Pour mieux vous informer quant à ce qui se passe au sein de notre Club, allez faire un tour sur notre site Facebook

(<https://www.facebook.com/people/Club-FADOQ-Ste-Françoise/100082414030751/>).

Vous pourrez laisser un message d'appréciation, consulter le fil des activités courantes et passées, les photos ainsi que les vidéos qui sauront vous plaire.

Pour toute information additionnelle, vous pouvez rejoindre notre conceptrice Facebook Nathalie Joannis au nathaliejoa@hotmail.com.

Au plaisir de vous revoir et de se relire et à la prochaine . . . parution !

Georges Drouin

Secrétaire, Club FADOQ de Ste-Françoise : (514) 655-9245 – georges.drouin@gmail.com



Histoire de Penser session hiver 2023

<https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/activites/activites-socio-educatives/675814>

Série de 10 rencontres d'ateliers réflexifs animées, stimulants les habiletés cognitives et les compétences émotionnelles, d'une durée de 1h30 chacune. Début des rencontres: mardi le 31 janvier via ZOOM – Vous recevrez le lien de connexion lors de la confirmation de votre inscription via un courriel.

INSCRIPTION : Pour plus de détails concernant la démarche consulter: <https://carolinemccarthy.ca/>
ou communiquer avec Caroline Mc Carthy au 819-352-8577

Sortie Raquette Au moulin Michel

675 Boulevard Bécancour
(Bécancour)

Le mercredi 22 février 2023

- 10 h 00 : Arrivée et préparation pour la randonnée
- 10 h 15 : Randonnée raquette de 1,2 KM au moulin Michel
- 12 h 00 : Dîner
(Sandwich deluxe, croustilles, dessert, thé-café)
- 13 h 15 : Visite guidée du moulin
- 14 h 15 : Tirage et prix de présence
- 14 h 30 : Randonnée libre
- 15 h 30 : Fin de l'activité

25\$ par personne

**Incluant le dîner, l'accès
au terrain de raquette et la visite guidée.
(Taxes et pourboire inclus)**

Réservation obligatoire avant le 8 février 2023

Inscriptions: fadoq.ca

Informations: 819-752-7876 poste 22



ATELIERS INFORMATIQUES FADOQ

DÉCOUVREZ LES
FORMATIONS
INDISPENSABLES
**POUR RESTER
BRANCHÉS !**

QU'IL S'AGISSE DE
S'INFORMER, DE
COMMUNIQUER, DE
RÉDIGER UNE LETTRE OU
MÊME DE S'AMUSER, LES
TECHNOLOGIES FONT
PARTIE DE VOTRE VIE ET
SONT AUJOURD'HUI DES
INCONTOURNABLES. C'EST
POURQUOI LE RESEAU
FADOQ VOUS OFFRE UNE
MULTITUDE DE
FORMATIONS.

ATELIERS OFFERTS (EN PRÉSENTIEL)

- Ordinateur 1 et 2
- Internet 1 et 2 (pré-requis ordinateur 1 et 2)
- Tablette ou cellulaire Android 1 et 2
- Tablette ou cellulaire Apple 1 et 2 (aussi offert en virtuel)
- Word (aussi offert en virtuel)
- Excel (aussi offert en virtuel)
- Achats en ligne

Informez-vous pour connaître les dates et coûts:

Émilie Lévesque : 819-752-7876 poste 22



Fabrique

Nos célébrations :

Dimanche à 9h00 à la salle multifonctionnelle.



Intentions de février 2023 :

Mercredi 01 février	Intentions communes	
Dimanche : 05 février	Jean-Marie Caron	Françoise Caron
Dimanche : 19 février	Jean-Marie Paquette 1 ^{er} anniv.	Parents & amis

Autres messes du dimanche

5-19 fév.	Ste-Françoise	9h00	Parisville	10h30
	Ste-Croix	9h00	Leclerville	11h00
12-26 fév.	Fortierville	9h00	Deschaillons	10h30
	Lotbinière	9h00	St-Édouard	11h00

Site internet : www.stlaurent-duchene.ca

Diner communautaire

Jeudi 09 février à la salle municipale



Diner à midi

Arrivée à 11h30, jeux sur papier

Coût : 15\$

Pour information et réservation : Suzanne Aubé 819-287-5968

Saskia Wiegelmann 819-287-0068

BIBLIOTHÈQUE

DES LIVRES À GROS CARACTÈRES, C'EST PLUS FACILE À LIRE



Saviez-vous qu'en plus de tous ses services, votre bibliothèque offre également des livres à gros caractères ?

Les livres à gros caractères rendent la lecture plus aisée. Tous vos auteurs préférés se retrouvent dans cette collection spéciale : Nicholas Sparks, Danielle Steel, Nora Roberts, Maxime Chattam, Eric-Emmanuel Schmitt et des milliers d'autres.

Si le document n'est pas disponible à notre bibliothèque, nous pourrions faire une demande de prêt entre bibliothèques pour vous.

Aussi, l'application de lecture de livres numériques Pretnumerique permet de grossir le texte selon votre confort. Si vous préférez vous faire faire la lecture, Pretnumerique vous permet de télécharger de livres audionumériques.

Venez nous rencontrer à la bibliothèque ou rendez-vous sur le site en ligne : biblietcie.ca.

L'équipe de la bibliothèque municipale

Du 13 au 17 février : célébrons les Journées de la persévérance scolaire !

La motivation n'est pas toujours au rendez-vous. Et c'est normal !

Nous rencontrons parfois des moments plus difficiles, des périodes où c'est plus pénible d'avancer. Toutefois, il est possible d'agir positivement sur notre état d'esprit pour alimenter la volonté. Avec des encouragements, de la reconnaissance et des gestes bienveillants, nous contribuons à rebâtir la motivation qui à son tour accroît la persévérance envers le but à atteindre.

C'est pour cette raison que les Journées de la persévérance scolaire (JPS) sont célébrées chaque année au mois de février. Cette période du calendrier scolaire est stratégique puisqu'on y observe souvent une baisse de motivation chez les jeunes et les adultes en formation.

Les JPS offrent donc une opportunité pour chacun de nous de marquer l'importance de persévérer. Par l'entremise de gestes simples, nous contribuons à les aider à conclure leur année scolaire.

Les jeunes et les adultes en formation sont la main-d'œuvre de demain. Ils constituent la relève, les membres engagés de notre communauté et les citoyens actifs qui construiront l'avenir de notre société.

Soulignons avec éclat les Journées de la persévérance scolaire ! Nous vous invitons à participer au **mouvement régional Topé là !** mené par la Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec.

Du 13 au 17 février 2023, mettons en valeur nos mains d'encouragement, collons-les dans nos fenêtres. Faisons rayonner nos encouragements. Surtout, témoignons notre fierté envers leurs efforts !

Du nouveau : Le 16 février, nous vous invitons aussi à porter le vert durant le jeudi perséVert en signe d'adhésion à l'importance de la persévérance scolaire.

Et à tous ceux en formation, nous vous encourageons à poursuivre votre parcours vers la réussite de votre année scolaire !

Que vous soyez au primaire, au secondaire, à la formation générale aux adultes, en formation professionnelle, au collégial ou à l'université, nous sommes fiers de vous. Votre parcours scolaire élargit vos horizons, révèle votre potentiel et vous transforme en citoyen engagé et épanoui.

Faites rayonner vos encouragements sur les réseaux sociaux avec les mots-clics : #topela et #JPS2023.



ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

Le service d'accompagnement-transport vous est offert par des bénévoles de confiance et a pour objectif d'offrir une présence physique et sécurisante ainsi qu'un moyen de transport à des personnes vivant à domicile, lors de leurs déplacements pour des fins médicales.

Critères d'admissibilité :

- Être résident de la MRC de Bécancour;
- Défrayer le coût du transport, tel qu'établi par le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour (0,50¢/km);
- Faire sa demande d'accompagnement-transport le plus tôt possible (au moins 24 heure à l'avance ou plus) directement au Centre d'action bénévole.

Pour de plus amples informations, veuillez appeler au siège social et demander Danielle au 819 288-5533 ainsi qu'à notre point de service à Gentilly au 819 298-2228.

Nous sommes aussi à la recherche de bénévoles afin de répondre aux besoins.



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour



SÉCURICAB

Vous connaissez une personne âgée qui vit seule ?

Vous aimeriez sûrement que votre mère, père, oncle, tante.... puisse recevoir un appel informatisé à une heure prédéterminée par celui-ci. Le programme SÉCURICAB enregistre s'il y a réponse ou non. S'il n'y a pas de réponse, le Centre d'action bénévole fait le suivi immédiatement afin de s'assurer que tout va bien pour le bénéficiaire de ce service.

SÉCURICAB peut sauver la vie à un de vos proches vivant seul ! Pensez-y !

C'EST TOTALEMENT GRATUIT !

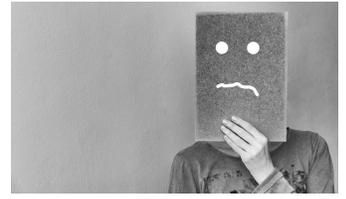
Pour nous rejoindre: 819 288-5533 ou au 1-855-788-5533

Pour plus d'information, veuillez contacter France.

ATELIERS D'AUTOGESTION

relief

le chemin de la santé mentale



La Chrysalide, MHCSM et la Traversée du Sentier sont heureuses de vous offrir les ateliers d'autogestion de l'association Relief gratuitement.

Atelier d'autogestion de **l'estime de soi**

C'est pour toi si...

- tu as 18 ans et plus;
- tu te sens moins capable que les autres autour de toi;
- tu sens que ton rendement aux études ou au travail a baissé depuis quelque temps;
- tu as peu confiance en toi et tu te dénigres;
- tu as souvent un sentiment de honte, tristesse ou frustration.

Endroit: Salle Nicolas-Perrot

2980, avenue Nicolas-Perrot, Bécancour Qc G9H 3B9

10 rencontres : **Début le 6 avril 2023**

heure : DE 9 H 30 À 12 H

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

COMMUNIQUEZ AVEC

MME LAURIANN ST-PIERRE

819 294-9292 POSTE 3



RESSOURCES

 <p>Association des personnes déficientes intellectuelle.</p> <p>Mission : offrir des services et d'apporter un soutien à toutes personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Personne-ressource : Manon Bourbeau 819-293-4233 apdi@sogetel.net</p>	 <p>Mission : Offrir un milieu de vie, de promouvoir, sensibiliser et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou physique. Soutien aux familles. Personne ressource : France Laquerre 819-292-1004 aphmrcb@hotmail.com</p>	 <p>Centre d'aide Unies-vers-Elles, CALACS offre des services gratuits et confidentiels aux jeunes filles de plus de 14 ans et aux femmes qui ont un vécu d'agression à caractère sexuel. Personne-ressource : Lise Setlakwe 819-751-0755 calacsvicto@ckcbf.qc.ca</p>
 <p>Mission : Faire connaître le rôle des personnes proches aidantes et de contribuer à l'amélioration de leur condition de vie. Les regrouper, aider et soutenir. Personne ressource : Véronique Mergeay 819-606-0076 info@porchesaidantssbny.ca</p>	 <p>Mission : Promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. Personne-ressource : Suzanne Boucher 819-288-5533 cabbecancour@sogetel.net</p>	 <p>Lieu de ressources spécifiques aux femmes ayant pour but de briser leur isolement. Il favorise une démarche d'autonomie et travaille l'accès des rapports égaux entre hommes et femmes. Personne-ressource : Geneviève Legault 819-292-2585 cdfparmielles@hotmail.com</p>
 <p>La Chrysalide</p> <p>Maison d'hébergement communautaire en santé mentale (24/7) . Pour hommes et femmes vivant une situation temporaire de crise psychosociale. Personne-ressource : Chantal Laneuville 819-294-9292 lachrysalide@tlb@sympatico.ca</p>	 <p>Ressource s'adressant principalement aux jeunes et aux familles, dans une optique de soutien, d'entraide et de développement communautaire. Personne-ressource : Martine Vézina 819-287-4309 laclefdelagalerie@gmail.com</p>	 <p>Mission : D'aider matériellement les familles et individus qui sont défavorisés. Personne-ressource : Sylvie Théorêt 819-294-9222 entraide.becancour@telebecinternet.org</p>

Nous leurs souhaitons un **Joyeux Anniversaire !**

Février :

- 1 : Sébastien Aubé
- 2 : Guy Dubois, Thérèse Paris.
- 4 : Samuel Dubois, Monique Fortier, Jaydon Gaumont
- 9 : Marc Lyonnais
- 10 : Louissette Demers
- 14 : Olivier Demers
- 15 : Marc Ferland, Daniel Habel
- 18 : Mariane Laliberté
- 19 : Julie Champagne, Éric Paris, Jean-Marie Touchette
- 20 : Jocelyn Beaulieu, Hélène Martineau, Suzanne Paré, Ghislain Robert
- 21 : Pauline Proulx
- 23 : Réal Boisvert, Paul-Philippe Doucet,
- 24 : Robert Auger, Émilie Lemay
- 25 : Denise Grandmont, Pierre Guérin



Si nous vous avons oublié, toutes nos excuses, veuillez nous en informer s.v.p. Merci!



A l'équipe de hockey Les Riverains de Bécancour M-13 gagnante du Tournoi Provincial de Chambly le 15 janvier dernier. Dans cette équipe nous retrouvions **Derek Lemay**.



A **Ferme De La Plaine**, qui s'est méritée, pour une 2^{ième} fois en 10 ans le prestigieux titre de Maitres-Éleveurs Ayrshires. (pour se requalifier les données sont recueillies sur une période de 10 ans avant de recevoir à nouveau le titre). Félicitations !

«Au cas où personne ne pense à vous le dire
aujourd'hui, vous êtes des gens formidables.»



Sans frais : 1-866-Appelle (277-3553) 24h / 7 jr

www.prevention-suicide.qc.ca



CENTRE DE
**PRÉVENTION
DU SUICIDE**
ACCALMIE

www.aqps.info

un espoir,
une présence,
dans la prévention du suicide

Le comité local prévention du suicide.

Marie-Paule Lyonnais
Johanne Brisson
Hélène Quesnel

Octavia Bédard
Mélisa Martel
Chantal Dégarris

Céline Pépin

Tél-Écoute

est un service
d'écoute
téléphonique,
gratuit,
confidentiel
et **anonyme**.

**Nous sommes
là pour vous...**

Des
bénévoles
vous offrent
une oreille
attentive
du **lundi**
au **vendredi**
de **18 h à 22 h**
et le **dimanche**
de **18 h à 21 h**



(819)

376-4242



Réunion des Alcooliques Anonymes

**Tous les dimanches soir 20hrs
à la salle municipale
563, principale, Ste-Françoise**

**Les gens qui veulent
de l'information
sont les bienvenus**

**Pour goûter à la sobriété
et à la joie de vivre,**

**Consultez les A.A.
au 758-3959, c'est gratuit**

