

LE FRANLA GEOIS

Volume 36, no. 6

Juin 2023



municipalite@ste-francoise.com

Table des matières

2- Calendrier juin	17- Festival Forestier	24- Félicitations
3- Mot du maire	18- Collecte de sang	25- Calendrier juillet
4-8- Conseil municipal	19- Service-Incendie	26- Calendrier août
9- Fabrique	20-21- Fête Nationale	27- Organismes
10-15- Fadoq	22- Le Cercle	
16- Bibliothèque	23-24- Anniversaires	

JUIN 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																											
28	29	30	31	1	2 Bridge	3																																																																																											
4	5	6 Pétanque Réunion du conseil	7 Scrabble  	8	9	10 Festival Forestier																																																																																											
11 Messe 	12	13 Collecte de sang Pétanque	14 Int. Commune Scrabble   	15	16	17																																																																																											
18 Fête des Pères	19	20 Pétanque	21  	22	23	24 St-Jean Baptiste																																																																																											
25 Messe 	26	27 Pétanque	28  	29	30	1																																																																																											
2	3	<p>May 2023</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>S</th> <th>M</th> <th>T</th> <th>W</th> <th>T</th> <th>F</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		S	M	T	W	T	F	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<p>July 2023</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>S</th> <th>M</th> <th>T</th> <th>W</th> <th>T</th> <th>F</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		S	M	T	W	T	F	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
S	M	T	W	T	F	S																																																																																											
	1	2	3	4	5	6																																																																																											
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30	31																																																																																														
S	M	T	W	T	F	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																

Mot du maire

Bonjour à tous,

Je me considère chanceux d'être le maire d'une municipalité où les gens ont plein d'idées de développement, autant pour leur municipalité que personnellement. Évidemment, on ne peut pas répondre à toutes les demandes positivement, mais une idée peut être jumelée à un autre projet et faire du chemin. Pour les projets personnels, j'aime bien être mis au courant car on peut les diriger vers les bonnes personnes ou organismes pour les aider à réaliser leur projet, entre autres vers « Entreprendre MRC de Bécancour » (ancien centre local de développement). C'est une équipe de personnes qui peuvent aider à démarrer des projets d'entreprise, peu importe la taille. Sur le même sujet, nous avons des entreprises locales de services et de produits de chez nous qui nous offrent un excellent service et un choix de produits du terroir. Profitons-en pour les encourager! C'est une économie locale importante pour tous.

Un autre sujet que j'aime bien, c'est remercier les gens qui s'impliquent, peu importe la cause... Vous faites une différence dans la vie des gens. Sans vous, la vie municipale serait vraiment différente, mais surtout, notre milieu ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui : un endroit où il fait bon vivre! Comme je dis à l'occasion : « L'indice de bonheur est élevé à Ste-Françoise »!

Au plaisir de se voir cet été et de se jaser de tout et de rien!

Votre maire, Mario Lyonnais



Nouvelles municipales

Résumé des décisions du conseil municipal

MAI 2023

Achat bancs et tables de pique-nique pour le sentier Rosaire Hébert

L'achat de 4 bancs et 3 tables de pique-nique en métal au coût de 8371.00\$ plus taxes et frais de livraison de 1542.77\$ a été approuvé et sera installé dans le Sentier Rosaire Hébert.

Formation COMBEQ

L'inscription à deux formations pour les inspecteurs en bâtiment donné par la Corporation des officiers municipaux en bâtiment et en environnement du Québec a été autorisée pour l'inspectrice en bâtiment pour la somme de 894.00\$ chacune.

Arpentage et achat d'une partie de terrain du lot 6 180 035.

Dans le projet d'achat du bâtiment de la caisse, il était prévu de faire l'acquisition d'une partie du terrain du lot 6 180 035 afin d'avoir l'espace nécessaire à la mise en place d'une installation septique. Il a été adopté d'autoriser l'achat d'environ 240m² situé derrière le bâtiment au 575, 10^e et 11^e rang auprès de la Ferme Auge D'Or au montant de 4000.00\$ et d'octroyer le contrat d'arpentage et frais d'officialisation au Service du Cadastre à l'entreprise Lemieux Marcoux arpenteur-géomètres inc. au montant de 1775.00\$ plus taxes et de faire le bornage du terrain après l'achat au coût de 700.00\$.

Infotech – Atelier de formation

La municipalité autorise la directrice générale à suivre un atelier de formation de logiciels municipaux au montant de 320.00\$

Finalisation de l'inspection des installations électriques de la salle multifonctionnelle et rapport complet d'intervention – octroi de contrat

Afin de démontrer les différentes problématiques et anomalies constatées au moment des travaux de réparation du système de chauffage et suite à la rencontre du 7 mars dernier entre les intervenants impliqués dans la reconstruction de la salle multifonctionnelle, il a été résolu d'octroyer le contrat

pour la finalisation de l'inspection des systèmes électriques de la salle multifonctionnelle ainsi que la rédaction d'un rapport complet d'intervention à l'entreprise Groupe Vigneault pour un montant budgétaire de 3576.43\$ plus taxes.

Demande de subvention du centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Bécancour

Il a été approuvé d'octroyer une aide financière de 200,00\$ au CAB de la MRC de Bécancour en plus de la location gratuite de la salle multifonctionnelle pour la tenue de leur événement soulignant leur 40^e anniversaire le 15 juin 2023.

Présentation des États Financiers 2022 du RLNO

Les États financiers du Regroupement Lotbinière Nord-Ouest (matières résiduelles) ont été remis au conseil municipal. Ceux-ci représentent des revenus équivalant aux dépenses au montant de 1 153 394\$ Il a aussi été autorisé de payer l'ajustement de la quote-part 2022 au montant de 4823.42\$.

Autorisation à la municipalité mandataire du RLNO de contracter une marge de crédit.

Le conseil municipal autorise le mandataire du RLNO, soit la Municipalité de Lotbinière, à contracter une marge de crédit de 150 000\$ afin de couvrir les frais mensuels le temps que les municipalités du regroupement transmettent leur quotes-parts à chaque trimestre.

Demande de subvention dans le cadre du programme d'aide à la voirie locale volet projets particuliers d'amélioration par circonscription électorale (PAVL-PPA-CE)

Considérant que la municipalité désire effectuer des travaux sur les routes municipales, il a été adopté de présenter une demande de subvention dans le cadre du PAVL-PPA-CE d'un montant de 30 000\$.

Nomination d'un représentant au comité culturel de la MRC de Bécancour.

Madame Monique Desruisseaux a été nommée représentante de la municipalité de Sainte-Françoise sur le comité culturel de la MRC de Bécancour.

Adoption – Règlement #31-2023 relatif à la démolition d'immeubles.

Suivant le projet de règlements adopté lors de la séance ordinaire du conseil du 4 avril 2023, et la consultation publique du 2 mai 2023, le règlement #31-2023 relatif à la démolition d'immeubles a été adoptée tel que rédigé.

Festival Forestier Franlageois – Location de toilette chimique et station de lavage des mains.

Le conseil municipal a autorisé la demande d'aide financière du comité des loisirs, sous forme de location d'une toilette chimique et d'une station de lavage des mains pour la tenue du Festival Forestier Franlageois le 10 juin 2023.

Consultez le site web de la municipalité pour le détail des procès-verbaux

****MOTION DE REMERCIEMENT****

Départ à la retraite de l'enseignante Madame Josée Montminy

Une motion de remerciement a été adoptée lors du dernier conseil :

À Madame Josée Montminy, enseignante de la classe de 5^e et 6^e année à l'école L'Oasis, pour tout le travail accompli avec passion auprès des élèves et pour son apport à la vie communautaire de Sainte-Françoise et Fortierville.

Au cours de sa carrière d'enseignante, Madame Josée a mis en place des méthodes d'enseignement innovantes et motivantes pour les élèves et a été l'instigatrice de plusieurs projets entrepreneuriaux permettant une synergie entre l'école et la communauté dont les petits déjeuners, la serre, le projet Chez nous...c'est chez nous, le mini-relais pour n'en nommer que quelques-uns.

****MOTION DE FÉLICITATIONS****

Une motion de félicitations a été adoptée lors du dernier conseil :

Aux élèves de la classe de 5^e et 6^e année de l'école L'Oasis ainsi qu'à leur enseignante, Madame Josée Montminy, pour avoir remporté le Défi OSEntreprendre au niveau local et régional dans le volet scolaire 3^e cycle du primaire avec son projet « À l'Oasis, je pense VERT l'avenir »

Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales des jeunes du primaire jusqu'à l'université avec son volet Scolaire, les nouveaux entrepreneurs avec son volet Création d'entreprise, les parcours inspirants avec son volet Réussite inc. ainsi que l'évolution des pratiques d'approvisionnement locales des entreprises déjà établies avec son volet Faire affaire ensemble.

Nous leur souhaitons la meilleure des chances pour la finale nationale qui se tiendra le 7 juin 2023 !

****RAPPEL****

3^e ET 4^e VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas le troisième
versement des taxes
municipales : **17 juillet 2023**
Et le quatrième versement le :
18 septembre 2023



COLLECTE DES ENCOMBRANTS **Semaine du 3 septembre 2023**

Il est important de sortir vos déchets volumineux en bordure de la voie publique le dimanche au soir et ceux-ci seront ramassés au courant de la semaine

Matières acceptées :



Matières non admises :



RAPPORT DU MAIRE SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE 2022

Conformément à l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, le maire doit faire rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe. Ce rapport a été déposé lors de la séance de conseil du 4 avril 2023.

1. Rapport du vérificateur externe

L'audit des états financiers consolidés de la municipalité de Sainte-Françoise pour l'année financière se terminant le 31 décembre 2022 a été réalisé par la firme Groupe RDL Thetford/Plessis Inc. Ce rapport soulève l'opinion suivante des vérificateurs : « À notre avis, les états financiers ci-joint donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Sainte-Françoise de Lotbinière au 31 décembre 2022, ainsi que les résultats de ses activités, de la variation de sa dette nette et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date conformément aux Normes comptables canadiennes pour le secteur public ».

2. États financiers au 31 décembre 2022

Le rapport financier de la municipalité pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2022 présente un surplus de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales de 105 607\$.

États financiers consolidés au 31 décembre 2022	
REVENUS 2022	
Taxes	514 758 \$
Compensation tenant lieu de taxes	12 223 \$
Transferts	754 101 \$
Services rendus	33 731 \$
Imposition de droits	15 764 \$
Autres revenus	11 724 \$
Total des revenus	1 342 301 \$
CHARGES 2022	
Administration générale	171 285 \$
Sécurité publique	127 391 \$
Transport	822 857 \$
Hygiène du milieu	78 300 \$
Santé et bien-être	- \$
Aménagement, urbanisme et développement	32 763 \$
Loisirs et culture	92 598 \$
Frais de financement	10 782 \$
Total des charges	1 335 976 \$
Moins : revenus d'investissement	(12 763) \$
Excédent (déficit) de l'exercice 2022 avant conciliation	(6 438) \$
CONCILIATION À DES FINS FISCALES	
Amortissement	138 251 \$
Remboursement de la dette à long terme	(23 800) \$
Activités d'investissement	(2 406) \$
Excédent de fonctionnement affecté	- \$
Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales	105 607 \$

OUVERTURE DE L'ÉCOCENTRE À DESCHAILLONS-SUR-SAINT-LAURENT

1995, route Marie-Victorin

Ouvert du 14 avril au 15 novembre

Lundi : 9h à 12h
Vendredi : 12h à 16h30
Samedi : 9h à 13h



Matières acceptées gratuitement

- Bois et branches (sauf bois traité);
- Piles usagées;
- Peinture et teinture résidentiel;
- Lampes fluocompactes et tubes fluorescents;
- Encombrants métalliques ou en bois (électroménagers, meubles en bois);
- Métal; (tuyaux, jantes de pneus, clôture, gouttières, etc..)
- Pneus de véhicules automobiles (maximum 48 ½ pouces sans jante);
- Résidus domestiques dangereux (huiles, solvants, produits d'entretien ménager, etc.).
- Produits électroniques (tv, ordinateur, cellulaire, imprimante, système de son, etc.).
- Appareil avec gaz et mousse (frigo, congélateur, cellier, refroidisseur d'eau, air climatisé, ect.).

Matières acceptées avec FRAIS

- Matériaux de construction (gypse, fenêtre, bardeau d'asphalte, meuble en mélamine, toilette, etc.)

	Largeur	Longueur	Hauteur	Tarif
« Trailer »	4	6	1	15 \$
	5	6	1	20 \$
	4	8	2	25 \$
	5	8	2	30 \$
« Pick-up »	4	6	2	20 \$
	4	8	2	25 \$
Valise d'auto »	4		1	10 \$

La saison des constructions et rénovations est débutée, petit rappel de demander votre permis, c'est gratuit !
Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

Permis de construction

Obligatoire pour :

NON

Requis si :

Travaux sont inférieurs à 2000\$, main d'œuvre et matériaux INCLUS

ET

Travaux n'ont aucune incidence sur la structure, la superficie au sol et de plancher
Travaux suivant ont une influence sur le structure : revêtements extérieur et modification, fermeture ou construction de toute ouverture (portes, fenêtres) et escalier

Construire

Transformer

Rénover

Agrandir

Installer une piscine

C'est Gratuit !

Au plaisir de discuter de vos projets !
Josée Leblanc, Inspectrice en bâtiment
819-287-5755 ext. 2221

Sauvez votre bureau de poste public

Dites non à la privatisation

Avec l'examen du Protocole du service postal canadien en 2023, il est impératif que tous les Canadiens des régions rurales aient leur mot à dire. Veuillez remplir la carte postale ci-dessous.

L'Association canadienne des maîtres de poste et adjoints (ACMPA) s'est engagée à promouvoir la revitalisation des collectivités rurales, la promotion d'emplois bien rémunérés et à exiger que le moratoire de 1994 sur la fermeture des bureaux de poste soit respecté. Postes Canada ouvre des bureaux de poste privatisés inférieurs aux normes dans nos communautés et n'offre pas à ces collectivités des bureaux de poste publics offrant des services complets. Refiler les frais d'exploitations du bureau de poste et des coûts pour la municipalité ou l'administration de la bande s'est avéré ne pas être un modèle durable. L'ACMPA a fait mener une étude où 1 635 communautés ont été interrogées et le résultat a été que lorsque Postes Canada impose un bureau de poste franchisé privé à une communauté, les chances que celui-ci disparaisse étaient de plus de 55 %. Tout ce qui restait aux résidents était les boîtes postales communautaires. Au fil des ans, les bureaux de poste ont été un support pour les Canadiens des communautés semi-urbaines, rurales et autochtones et les propriétaires de petites entreprises, qui ont besoin d'un accès fiable et immédiat aux services postaux. Nous demandons au gouvernement fédéral de maintenir le moratoire de 1994 contre la fermeture des bureaux de poste dans plus de 3 000 bureaux de poste ruraux opérés par l'ACMPA.

« Postes Canada a clairement démontré l'importance

de son rôle pour les Canadiens. Ils aident les Canadiens à rester à la maison et à réduire la propagation pendant la pandémie. Ils devraient être traités comme des héros. Le gouvernement cherche plutôt des méthodes de réduire les services offerts aux Canadiens alors qu'il devrait chercher des moyens de mieux soutenir Postes Canada. »

Gord Johns, député de for Courtenay-Alberni et porte-parole du NPD en matière d'approvisionnement fédéral et de fonction publique.

« Sous le gouvernement libéral Trudeau depuis 2015,

119 bureaux de poste ruraux publics exploités par l'ACMPA ont été fermés. Il a été prouvé que le remplacement de ces bureaux de poste publics par des franchises privatisées n'était pas viable. Un service postal public stable et ininterrompu est essentiel à la survie de nombreuses entreprises rurales et de petites villes. Modernisation ne signifie pas nécessairement privatisation. Après tout, Postes Canada ne coûte rien aux contribuables. »

Brenda McAuley, présidente nationale, Association canadienne des maîtres de poste et adjoints.

L'Association canadienne des maîtres de poste et adjoints (ACMPA) (www.cpaac-acmpa.ca) représente plus de 8 000 employés de Postes Canada qui travaillent dans 3 119 bureaux de poste ruraux à travers le Canada. Ces bureaux représentent plus de 50 % des comptoirs postaux. Notre effectif est composé à 94 % de femmes et il dessert les communautés dans chaque province et territoire où les opportunités d'emploi sont souvent limitées.

DÉTACHEZ LE LONG DE LA PERFORATION, REMPLISSEZ LE FORMULAIRE ET RETOURNEZ-LE PAR LA POSTE

Nom : _____

Adresse : _____

Ville/prov. : _____ code postal : _____

Signature : _____

Cher député,

Je vous écris pour vous informer que notre bureau de poste public fait partie intégrante de ma communauté. Les services postaux sont un service public et ils appartiennent à tous les Canadiens. Ne privatisez pas nos services publics.

Ajoutons les services pour pleinement servir les communautés autochtones!

Construisons le service postal canadien du futur!

Mettons fin à la privatisation!

Participez à l'examen de la charte postale canadienne!

Améliorons la présence fédérale en milieu rural canadien!



port
payé

**L'ACMPA garde le ♥ qui bat dans
nos communautés rurales du Canada**

Helena Jaczek, députée

Ministre des Services publics et de

l'Approvisionnement

Chambre des communes

Ottawa ON K1A 0A6

Fabrique

Nos célébrations :

Dimanche à 9h00 à la salle multifonctionnelle.



Intentions de juin 2023 :

Dimanche: 11 juin	Huguette St-Onge 1 ^{er} anniv.	Parents & amis
Mercredi : 14 juin	Intentions communes	
Dimanche: 25 juin	Rita & Colette Richard 1 ^{er} anniv.	Parents & amis

Intentions de juillet 2023

Mercredi : 05 juillet	Intentions communes	
Dimanche : 09 juillet	Rita Vézina	Famille Drapeau
Dimanche : 23 juillet	Alicia Forest Cormier	Famille Guillemette

Intentions d'août 2023

Mercredi : 02 août	Intentions communes	
Dimanche : 06 août	Jean-Charles Hamel	Margot
Dimanche : 20 août	Gaétan Bélanger	Sylvie Bélanger

Autres messes du dimanche

04-18 juin	} Fortierville	9h00	Deschaillons	10h30
02-16-30 juillet				
13-27 août				
11-25 juin	} Ste-Françoise	9h00	Parisville	10h30
09-23 juillet				
06-20 août				
	Ste-Croix	9h00	Leclerville	11h00

Le Club FADOQ Sainte-Françoise

Parution : juin 2023



Région
Centre-du-Québec

Bonjour à toutes et à tous,

Bon été tout le monde. Bonnes vacances. Soyez bien ! Soyez prudents sur les routes. Amusez-vous !

1. **REMERCIEMENTS** : Nous aimerions remercier Madeleine Demers, qui s'est retiré de notre C.A. pour sa contribution en tant qu'administratrice ainsi que Gilles Tousignant qui cède sa place à titre de président de votre Club FADOQ Ste-Françoise à Monique Desruisseaux qui réintègre le C.A. Gilles demeure administrateur. Nous sommes heureux de t'accueillir Mme Monique Desruisseaux.
2. **MOT DE MONIQUE DESRUISSEAUX** : À tous les membres FADOQ présents et futurs. C'est avec une immense fierté que j'ai accepté la présidence de votre Club FADOQ. Je veux remercier les bénévoles qui ont quitté divers postes au sein du Conseil durant la dernière année. Leur travail a permis au Club d'avancer et surtout de passer à travers la pandémie. Différents projets retiennent notre attention mais le premier serait une rencontre familiale, intergénérationnelle qui se déroulerait probablement en août lors d'une épluchette de blé d'inde ou un pique-nique, sur le terrain de la salle multifonctionnelle. Joignez-vous à nous, en devenant membre et/ou en participant à nos activités. On vous attend. Vous êtes les bienvenus.
CLUB FADOQ SAINTE-FRANÇOISE par Monique Desruisseaux Tél. : (819) 287-5986

3. **REMISE MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR POUR LES ÂÎNÉS** : Vendredi dernier en soirée à l'École Polyvalente La Samare de Plessisville, L'honorable J. Michel Doyon a remis la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés à Réjeanne et Gérard Charland de Ste-Françoise.

La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet la reconnaissance de l'engagement bénévole, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois et de Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Toutes nos félicitations Réjeanne et Gérard pour cette reconnaissance extraordinaire.

4. **RENCONTRE FAMILIALE INTERGÉNÉRATIONNELLE** : Cette rencontre se tiendra en août et comprendra un pique-nique, des activités plein air pour tous âges, une session de démonstration de notre Parcours Santé et pourquoi pas, entre autres, une épluchette de blé-d'inde. Nous vous tiendrons au courant bientôt. **Pour de plus amples informations** : Monique Desruisseaux Tél. : (819) 287-5986 et Georges Drouin Tél. : (514) 655-9245.
5. **APPRÉCIATIONS** : Nous aimerions féliciter les élèves de notre 5-6^e année ainsi que les aîné-e-s qui ont parallèlement et conjointement contribué au succès du projet *Portraits intergénérationnels*. Pendant 10 semaines nous avons échangé toutes et tous, élèves et aîné-e-s. Lisez les commentaires de Monique Desruisseaux dans l'affiche qui accompagne cette parution : photos à l'appui !
Finalement un grand merci à Caroline Mc Carthy, conceptrice du projet ainsi que Josée Montminy, titulaire de la classe des 5-6^e, pour leurs contributions. **VOIR AFFICHE EN ANNEXE.**



6. **CONCOURS LA FADOQ en PHOTOS** :

Pour participer, faites-nous parvenir une ou plusieurs photos printanières.

<https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/activites/activites-culturelles/la-fadoq-en-images>

Vous devez être membre FADOQ.

À gagner : Un certificat-cadeau d'une valeur de 100\$ applicable sur tout achat sur le site Internet Signé Local.

Concours en vigueur du 17 avril-19 juin 2023.

7. **LA PÉTANQUE REDÉMARRE : . . .**

le 6 juin à Ste-Françoise à 18h30 et tous les mardis * de l'été. Elle se joue également à Villeroy les lundis * et à Manseau les mercredis * aux mêmes heures. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire : Léo Guillemette (819) 287-0329.

* Si la température le permet bien sûr !



8. **PARCOURS SANTÉ :** Quatre stations autonomes pour adultes de 18 à 98 ans.

Le Parcours Santé contribue au bon fonctionnement du cœur et des poumons, améliore la circulation sanguine et augmente la force musculaire des jambes et des bras. En plus de favoriser la détente, il accroît l'énergie, aide à diminuer le stress et contribue à se sentir bien dans sa peau.

Télécharger le dépliant pour vous initier au Parcours Santé

<https://goelan.com/wp-content/uploads/2020/04/parcourssante-4pages.pdf>.



Station 1 L'ÉCHAUFFEMENT : (1) Le test d'équilibre ; (2) Le petit trop ; (3) Le skieur de fond.

Station 2 LA TONIFICATION MUSCULAIRE : (1) Les abdos d'acier ; (2) Le bras de fer ; (3) Les cuisses du tonnerre.

Station 3 LA TONIFICATION MUSCULAIRE: (1) La planche ; (2) Les chevilles renforcées ; (3) La taille de guêpe (flexibilité).

Station 4 LA FLEXIBILITÉ : (1) Le mollet éclair ; (2) La révérence ; (3) La fière allure.

Pour de plus amples informations ou pour une visite/démonstration accompagnée avec Georges Drouin (514) 655-9245.

9. **AGA (Assemblée générale annuelle) :** Le 11 mai dernier nous avons tenu notre AGA. Nous étions 28 personnes qui se sont déplacées. Un repas, préparé avec son doigté habituel par Saskia Wiegelmann, a été servi. Nicole Grenier, vice-présidente du Conseil d'administration de la FADOQ-Région Centre-du-Québec, a été nommée présidente d'élection de l'AGA. Sa présence ainsi que sa contribution furent très appréciées par l'ensemble de l'assemblée. Merci Mme Grenier.

Nous voulons également remercier nos commanditaires pour leurs prix de présence lors du tirage : Mme Mélanie Boucher, massothérapeute à *La Renaissance* à Manseau, a offert un certificat-cadeau pour un massage d'une valeur de 75\$; la pharmacie Familiprix *Gervais Lemay et Jean-Gilles Trottier* de Deschailons-sur-St-Laurent pour deux certificats-cadeaux d'une valeur de 25\$ chacun. Nous les remercions pour leur générosité.

10. **VOTRE NOUVEAU CONSEIL FADOQ :** Suite à notre AGA du 11 mai, nous avons fait élire un nouveau Conseil. Voici vos membres : Monique Desruisseaux, présidente ; Saskia Wiegelmann, vice-présidente ; Françoise Caron, trésorière ; Georges Drouin, secrétaire ; Gilles Tousignant, administrateur ; Nathalie Joannis, administratrice et Gilles Bélanger, administrateur. Nous les félicitons pour leur engagement et leur souhaitons tous les succès pour le futur !

11. **MALADIE de PARKINSON, symptômes et traitements :**

Quels sont les symptômes de la maladie de Parkinson ? Pour démêler le vrai du faux, Virage vous propose cette série de 10 questions-réponses au sujet de ce trouble dégénératif qui affecte le système nerveux de milliers de Québécois.

<https://www.viragemagazine.com/maladie-parkinson-symptomes-traitements/>.



12. **CLUB DE MARCHÉ DU MARDI :** Le Club sera en pause jusqu'en septembre. Toutefois, vous êtes libre d'en profiter et n'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau et vos collations. Allez en famille !

13. **CERCLE DE MÉDITATION DU LUNDI :** Le Cercle sera en pause jusqu'en septembre. Aussi, le Cercle du lundi deviendra le Cercle du mercredi, même endroit, même heure, entrée gratuite et sans obligations.

14. 🚐 **NOUVEAUTÉS PLEIN AIR POUR L'ÉTÉ** 🚐 : En randonnée ou en vélo, en canot ou en kayak, en planche à pagaie, en camping ou en hébergement insolite, dans toutes les régions du Québec, on se prépare à vous offrir le meilleur des paysages terrestres ou aquatiques grâce à des nouveautés plein air plus variées que jamais. Prêt pour la tournée ?

NE MANQUEZ PAS de consulter ces liens utiles * :

<https://zoneviva.ca/chroniques/nouveautes-plein-air-pour-le-printemps-et-lete/>

* Cette liste est exceptionnelle.

15. **INVITATION VIEACTIVE (OCTOBRE) ET T'AI CHI (SEPTEMBRE) :**

Nathalie Joannis (418) 876-1522 et Georges Drouin (514) 655-9245 respectivement vous invitent. **VOIR AFFICHES EN ANNEXE.**

16. **REMERCIEMENTS À NATHALIE JOANISSE :** Nathalie nous émerveille à chaque occasion lors des événements par sa créativité et son enthousiasme. Merci Nathalie pour les affiches qui accompagnent cette parution.

17. **INVITATION À LA GRANDE MARCHÉ FADOQ :**
Sortez vos espadrilles !

De la ville à la forêt à Drummondville !
6 SEPTEMBRE 2023.

Inscriptions : <https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/activites/activites-physiques-et-sportives/grande-marche-fadoq>.

19\$ incluant collation, guide, autobus, tirages, taxes et plaisir !

Stationnement au parc des Voltigeurs
Deux groupes (80 randonneurs au total)
Niveau intermédiaire : 10-12 km

Chaussures de marche OBLIGATOIRE

Trajet : Parc des Voltigeurs, Promenade Rivia, Dîner pique-nique au Parc Woodyatt, Parc du Sanctuaire.

Apportez : votre pique-nique (sac à dos), carte d'assurance-maladie

Fin des inscriptions le 25 août 2023



18. **PENSÉE POSITIVE * :** offerte par Lucie St-Cyr, Adj. administrative, FADOQ-Centre-du-Québec. La valeur des choses n'est pas dans la durée mais dans l'intensité où elles arrivent. C'est pour cela qu'il existe des moments inoubliables, des choses inexplicables et des personnes incomparables.

* Si vous avez une pensée positive à nous proposer, n'hésitez pas de nous la communiquer.

Bon été ! Au plaisir de vous revoir et de se relire et à la prochaine . . . parution en septembre !

Georges Drouin

Secrétaire, Club FADOQ de Ste-Françoise : (514) 655-9245 – georges.drouin@gmail.com

Merci à la FADOQ et à l'école de nous avoir permis de vivre cet échange enrichissant.

Rétrospective portraits intergénérationnels

Ce travail s'est effectué sous la supervision de mesdames Caroline Mc Carthy de la FADOQ régionale et Josée Montminy titulaire de la classe de 5e et 6e.

Nous venons de vivre une belle expérience avec les élèves de 5e et 6e années du primaire. Nous avons travaillé, conjointement, à la quête de notre identité. Nous avons philosophé sur ce qu'est, pour chacun, la définition de la liberté.

La plénière de la dernière rencontre a permis des échanges riches en découvertes intergénérationnelles.

Monique Desruisseaux



FADOQ STE-FRANÇOISE

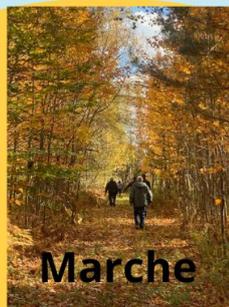


Bonne été à vous tous
on se revoit en septembre

pour vos activités



Dernier de la saison en juin





Le Tai Chi pour âgé-e-s débutera au mois de septembre 2023.

Début du programme : Mercredi le 20 septembre
Coût : Gratuit
Durée : 13 semaines
Heure : 10h30
Lieu : Salle municipale Ste-Françoise
563, 10 & 11 rang Est

J'ai découvert le tai chi il y a bien longtemps. Maintenant, plus âgé, je reprends son enseignement en vous l'offrant cet automne.

J'ai enseigné ce mouvement, conçu en tant qu'art martial à ses origines, en intégrant des aspects méditatifs et énergétiques qui ont pris une place prépondérante dans mon approche.

La classe se déroulera en deux étapes :

- 1^{ère} étape 30 minutes : une routine préparatoire au TAI CHI d'exercices sur l'équilibre et la flexibilité conçu par VIACTIVE.
- 2^{ème} étape 30-45 minutes : explication, démonstration et pratique individuel et en groupe (de façon progressive) des 108 mouvements de l'enchaînement du tai chi.

Pour plus d'information : Georges Drouin
georges.drouin@gmail.com
514-655-9245
Facebook: Club FADOQ Ste-Françoise



Viactive prendra son envol au mois d'octobre 2023.

Début du programme : Lundi le 16 octobre
Coût : Gratuit
Durée : 10 semaines
Heure : 10h30
Lieu : Salle municipale Ste-Françoise
563, 10 & 11 rang Est

Viactive là où ça bouge ! C'est un programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Les activités sont réalisées en groupe de façon sécuritaire et simple.

Ce que je désire vous offrir : une heure d'activité physique, que ce soit des routines d'exercices exécutés avec ou sans accessoire, des exercices musculaires et cardiovasculaires, des exercices d'équilibre et d'étirement incluant routines de type yoga et danse. Le tout dans le plaisir et la bonne humeur.

Dîner : pour ceux qui le désirent je vous offre la possibilité que nous dinions tous ensemble à la fin de notre pratique d'activités physiques et ce à chaque lundi. Chacun apporte son repas nous en profiterons pour faire notre social.

Pour plus d'information : Nathalie Joanisse
nathaliejoa@hotmail.com
418-875-1522
Facebook: Club FADOQ Ste-Françoise

Bibliothèque

Titre : ***L'adieu aux abeilles.***

Pour ceux qui ont visionné la série ***Outlander*** ou qui se sont passionné pour le volume : Le Chardon et le Tartan et les suivants, l'auteur, Diana Gabaldon revient avec les mêmes personnages dans un 9^e tome.

Sous le titre : L'adieu aux abeilles, 7 ans plus tard, nous retrouvons Claire, Jamie, leur fille Brianna, son mari Roger et leurs enfants voyageant toujours d'une époque à l'autre.

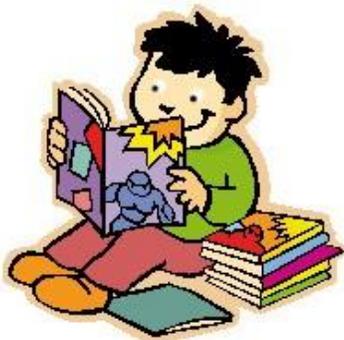
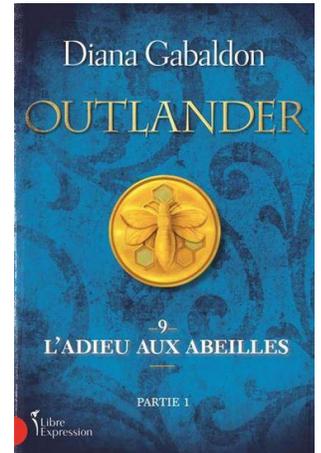
Dans la suite de cette saga, le lecteur se retrouve en Caroline du Nord et y revit d'autres faits historiques.

Lors d'une entrevue, Mme Gabaldon déclare qu'elle a vieilli en même temps que ses personnages et qu'elle sait comment on se sent à ce moment-là....

Petit détail : Depuis 2003, il s'est vendu 430 000 exemplaires de cette série.

Profitons de notre bibliothèque municipale qui nous donne accès à un nombre impressionnant de romans, de documentaires en tout genre et de revues populaires.

Bienvenue le mardi de 10h00 à 12h30 et de 17h30 à 19h30.



Marie-Paule Lyonnais

Pour le Comité de bibliothèque

FESTIVAL FORESTIER FRANLAGEOIS

Stock amateur chaîne ronde,
Échappement modifié refusé
0-50cc 0-60cc 0-80cc 0-100cc

Inscriptions 9h30

Compétition 10h30

Entrée
Gratuite

SAMEDI
10 JUIN
2023

Apparence 0-54 0-81 0-104 0-140

Pipe 0-54 0-81 0-104 0-140

Open cold start

INSCRIPTION 12H00

COMPÉTITION 13H00

MANUEL

Lancer de la hache

-Bouillote

-Sciote

-Godendart

-Obstacle pôle

-Coupe hache
horizontale

4000\$
en
Bourse

CANTINE ET BAR
SUR PLACE

INSCRIPTION:

Stock amateur
5\$/classe

Toutes les autres,
10\$/classe

Endroit : terrain en face de l'école l'Oasis de
Sainte-Françoise de Lotbinière

-LB Racing

**Retour de notre
compétition de scies
mécanique 10 JUIN
2023**

- Classes amateurs en
avant midi
- Classes Pro en début PM
- Foodtruck sur place les
boucaniers en cavale
- Bar sur place
- Jeux gonflables pour les
petits
- ENTRÉE GRATUITE
Venez en grand nombre
pour encourager les
compétiteurs en prenant
une bonne bière 🍺 ainsi
prendre une bonne bouffe
de notre foodtruck 🍔



LA MUNICIPALITE DE
Manseau



Pour informations : - Luc Bergeron 819-692-8380

-Martin Beaulac 819-621-6359

COLLECTE DE SANG



Mardi 13 juin 2023

Organisée par les chevaliers de Colomb
Conseil 3317 Manseau
En collaboration avec
la municipalité de Manseau et
les municipalités de la
MRC de Bécancour

**La collecte se tiendra au centre communautaire à
Manseau**

Collecte sur rendez-vous seulement
Planifiez votre don, dès aujourd'hui :
Appeler au 1-800-343-7264

Ou par internet au : jedonne@hema-quebec.qc.ca

Héma –Québec a une très grande demande de sang
Merci pour votre grande disponibilité et générosité

Resp. André Guillemette 819-287-0186
Normand Habel 819-356-2160



SSIRMRCB BULLETIN

PREVENTION 2023

EXTINCTEURS PORTATIFS

Comment l'entretenir

Tous les mois, les extincteurs doivent être soumis à une inspection visuelle.

- Vérifiez s'il est toujours à l'endroit désigné.
- Assurez-vous qu'il est bien visible et que son accès est bien dégagé.
- Vérifiez que les directives d'utilisation sur la plaque signalétique de l'extincteur sont lisibles.
- Pesez ou soupesez-le afin de déterminer s'il est plein.
- Vérifiez si l'appareil porte des traces de rouille ou s'il est endommagé. S'il présente des signes de dégradation, de corrosion ou de fuite, ou encore d'obstruction des diffuseurs. Si vous devez vous en débarrasser (voir plus bas les consignes pour le jeter).
- Vérifiez la pression de l'extincteur; l'aiguille doit être dans le vert



S'il est rechargeable, faites-le remplir tous les six ans

et dès qu'il a été utilisé, ne serait-ce que quelques secondes.

VÉFIFICATION

Choisir une personne qualifiée

Tous les ans, nous vous suggérons de les faire vérifier par une personne qualifiée. Ou du moins, les faire entretenir aux 6 ans comme l'exige la norme.

Il est facile de s'y perdre lorsqu'il s'agit de vérifier le travail effectué sur nos extincteurs.

Voici quelques trucs :

- **AUCUN VENDEUR ITINÉRANT** n'est mandaté par votre municipalité ou votre service de sécurité incendie, il est interdit par règlement de vendre du matériel relié à l'incendie sur notre territoire. S'ils vous disent le contraire, je vous invite à faire une plainte.
- Il est donc important de vérifier sur l'étiquette la date à laquelle l'extincteur a été vérifié pour la dernière fois.
 - Un extincteur dont la date de fabrication est d'avant 1984 ne peut plus être rechargé. (Habituellement sous le cylindre)
 - Un extincteur qui a été rechargé doit **obligatoirement** avoir un collier de vérification, il doit avoir la date de l'entretien et celui-ci doit être intact. Il prouve qu'ils ont dû enlever la tête de l'extincteur pour le mettre en place.

Encore un doute? Communiquez avec nous!
Nous nous déplacerons pour répondre à vos questions!

Prenez-en soin

Il en fait de même avec vous et vos proches.

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux,

Agent en prévention incendie

g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



FÊTE NATIONALE 23 JUIN FORTIERVILLE

ENTREZ
DANS LA DANSE



DÈS 13 H
TOURNOI DE VOLLEYBALL
ET PICKLEBALL



15 H DANSE INTERGÉNÉRATIONNELLE POUR TOUS



16 H JEUX GONFLABLES
STATION MAQUILLAGE "À VOS PINCEAUX"

17 H SOUPER HOT-DOGS & "GRILLED CHEESE"

MUSIQUE AVEC

STEPHANE LÉVESQUE BAND &
LE CHANSONNIER JAYSON-JULIEN LATREILLE



FEU DE JOIE & FEUX D'ARTIFICE

VERRES RÉUTILISABLES
AVEC DÉPÔT DE 2 \$

Pour info : Marilie Guillet 819-690-0483

Inscription volleyball : Julie Lemay 819-699-4583

Inscription pickleball : Chantal Gagné 819-792-2122

Mouvement national
des Québécoises
et Québécois



LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC



LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC

TOURNOI VOLLEYBALL



23 JUIN

2023

TERRAIN DES LOISIRS
FORTIERVILLE

**Classes : récréatif et
compétition**

Équipe de 6 (2 filles minimum)

60 \$ par équipe

**BAR SUR PLACE
SOUPER HOT-DOGS &
GRILLED CHEESE**



**Inscription : Julie Lemay 819-699-4583
Date limite : 10 juin 2023**

En août dernier, nous avons obtenu un don de 74 000\$ de la Fondation Alcoa afin d'offrir une journée clinique par semaine. Également, par ce don, nous souhaitons offrir nos services à plus de familles dans la MRC de Bécancour. Nous sommes très reconnaissants de ce soutien financier qui agira comme levier pour entamer les démarches afin d'obtenir la certification de la Fondation DR Julien et ainsi, pérenniser un financement annuel et les services offerts sur notre territoire.

Exposition Gratitude de Valérie Lortie, artiste peintre

Lors de l'exposition Gratitude qui a eu lieu au Complexe Chez Boris les 5, 6 et 7 mai derniers, l'artiste peintre, Valérie Lortie, a remis un don de 300\$ au centre de pédiatrie sociale en accordant 20% des ventes d'œuvres sélectionnées à l'organisme. Un geste généreux, **MERCI!**



Grand McDon

Notre participation au Grand McDon le 10 mai dernier nous a permis d'amasser un montant de **3 569\$**. **Merci** à vous tous qui avez appuyé notre cause en venant manger au McDonald's. **Un remerciement spécial** à nos précieux bénévoles et à l'équipe de travail du McDonald's Madrid 2.0. C'est grâce à chacun de vous que cet événement a été un grand succès.

Invitation à notre AGA

Notre **assemblée générale annuelle** aura lieu le 14 juin prochain à 19h à la salle La Couturière au Complexe Chez Boris à Saint-Léonard-d'Aston. Lors de cette rencontre, vous obtiendrez des informations sur notre organisme ainsi que sur nos services de la dernière année (1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023).



Bienvenue à tous!

Pour nous joindre :
91 rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston, J0C1M0
819-937-2051
administration@cpslecercle.com
Suivez notre page Facebook : CPS Le Cercle

Nous leurs souhaitons un *Joyeux Anniversaire !*

Juin :

- 1 : Nathalie Bédard
- 2 : Luzia Widmer
- 3 : Michel Châteauneuf, Alexis Desruisseaux
- 7 : Madeleine Demers, Mathéo Lemay, Rafaël Ouellette
- 8 : Gaston Boissonneault, Stéphane Neault, Christina Robin
- 9 : Dany Laliberté
- 10 : Vincent Desruisseaux, Guy Picard
- 11 : Sonia Desruisseaux, Carole Forget
- 14 : Logan Demers
- 16 : Fernand Charland, Doris Fontaine
- 17 : Jocelyn Nadeau
- 18 : Louise Demers
- 19 : Denis Bélanger
- 20 : Rosalie Durrer, Jacques Ferland
- 23 : Isabelle Boisvert
- 25 : Sylvie Bélanger, Daniel Drapeau
- 26 : Françoise Caron
- 29 : Keven Bélanger, Sylvain Chalifoux
- 30 : Lucie Caron



Si nous vous avons oublié, toutes nos excuses, veuillez nous en informer s.v.p. Merci et Bon Anniversaire !

Juillet :

- 1 : Énya Dubois
- 3 : Émilie Girard, Dominique Touchette
- 5 : Jules Desruisseaux
- 8 : Suzanne Drapeau
- 12 : Léo Guillemette
- 13 : Nathalie Plourde
- 14 : Laurence Paré
- 15 : Éric Fournier
- 16 : Dominique Nantel
- 18 : Gilbert Desruisseaux, Roland Guillemette, Richard Morneau, Alexandra Nadeau, Camille Tousignant
- 19 : Danielle Vigneault
- 20 : Réjean Tousignant
- 21 : Christophe Auger, Johanne Gagnon, Mélissa Giguère
- 23 : Guy Demers
- 27 : Ghislaine Houle, Émile Lyonnais, Léo Lyonnais
- 28 : Sylvie Carrier, Karine Champagne, Louis Desruisseaux
- 29 : Étienne Baril, Keven Côté
- 30 : Alain Gagnon, Nadia Neault
- 31 : Martin Caron, Jérémy Daigle



Nous leurs souhaitons un Joyeux Anniversaire !

Août :

- 3 : André Lyonnais
- 6 : Cécile Desruisseaux, Anita Tousignant
- 7 : Mariette Auger
- 8 : Ghislain Champagne, Robert Meunier
- 11 : Émilien Caron.
- 16 : Siméon Marcoux
- 18 : Nancy Ayotte
- 23 : Guillaume Aubé
- 26 : Mario Côté, Michel Desruisseaux
- 27 : Michel Proulx
- 28 : Keven Béliveau
- 29 : Raphaël Nadeau
- 31 : Jean-Guy Proulx



Si nous vous avons oublié, toutes nos excuses, veuillez nous en informer s.v.p. Merci et Bon Anniversaire !

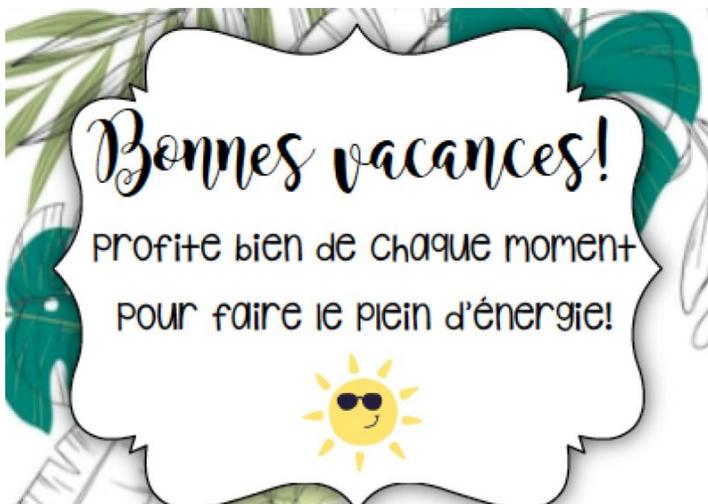


À Réjeanne et Gérard Charland, qui ont mérité la médaille du Lieutenant-gouverneur. La



Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet la reconnaissance de l'engagement bénévole, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois et de Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

À **Sonia Auger** qui s'est également mérité la médaille du Lieutenant-gouverneur. Cette médaille est remise à une élève qui s'est engagée bénévolement dans son milieu, qui a dépassé ses propres limites et qui a une influence positive dans sa communauté.



Le Franlageois fait relâche pour l'été, prochaine parution le 1^{er} septembre.

**Date de tombée : 15 août
Bon été!**

JUILLET 2023

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
25	26	27	28	29	30	1 Confédération
2	3	4 Pétanque Réunion du conseil	5 Int. Commune   	6	7	8
9 Messe 	10	11 Pétanque	12  	13	14	15
16	17	18 Pétanque	19  	20	21	22
23 Messe 	24	25 Pétanque	26  	27	28	29
30	31	June 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		August 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		

AOÛT 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1 Pétanque Réunion du conseil	2 Int. Commune   	3	4	5
6 Messe 	7	8 Pétanque	9  	10	11	12
13	14	15 Pétanque	16  	17	18	19
20 Messe 	21	22 Pétanque	23  	24	25	26
27	28	29 Pétanque	30  	31	1	2
3	4	July 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		September 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		

« **Je dis OUI à la vie.** »

Sans frais : 1-866-Appelle (277-3553) 24h / 7 jr

www.prevention-suicide.qc.ca



CENTRE DE
**PRÉVENTION
DU SUICIDE**
ACCALMIE

www.aqps.info

un espoir,
une présence,
dans la prévention du suicide

Le comité local prévention du suicide.

Marie-Paule Lyonnais
Johanne Brisson
Hélène Quesnel

Octavia Bédard
Mélisa Martel
Chantal Dégarris

Céline Pépin

Tél-Écoute

est un service
d'écoute
téléphonique,
gratuit,
confidentiel
et **anonyme**.

**Nous sommes
là pour vous...**

Des
bénévoles
vous offrent
une oreille
attentive
du **lundi**
au **vendredi**
de **18 h à 22 h**
et le **dimanche**
de **18 h à 21 h**



**Besoin
de
parler?**

(819)
376-4242



Réunion des Alcooliques Anonymes

**Tous les dimanches soir 20hrs
à la salle municipale
563, principale, Ste-Françoise**

**Les gens qui veulent
de l'information
sont les bienvenus**

**Pour goûter à la sobriété
et à la joie de vivre,**

**Consultez les A.A.
au 758-3959, c'est gratuit**

