

LE FRANLAGEOIS

Volume 36, no.7

Septembre 2023



municipalité@ste-francoise.com

Table des matières

2 - Calendrier sept.
3 - Mot du maire
4 à 9 – Municipalité
10 – Fabrique
11 à 16 – FADOQ
17- Bibliothèque

18 - Service incendie
19 – 20 CAB Bécancour
21 – La Chrysalide
22 – LaRue Bécancour
23 – La traversée d'Érik
24 – Formation Art florale

25 – Journée de la culture
26 - Yoga
27-28 Postes Canada
29 – Anniversaires
30 – Organismes
31 – Spectacle Loisirs

SEPTEMBRE 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	30	1	2
					Bridge	
3 Messe  GROS REBUT Réunion AA	4 Fête du travail	5 Marche Réunion du conseil	6 Baseball poche 	7	8 Bridge	9
10 Réunion AA	11 Viactive Jeux échecs / Dames	12 Marche Bingo	13 Méditation 	14	15 Bridge	16
17 Messe  Réunion AA	18 Viactive Jeux échecs / Dames	19 Marche	20 Méditation Baseball poche 	21 Int. Communes 	22 Bridge	23
24 Réunion AA	25 Viactive Jeux échecs / Dames	26 Marche	27 Méditation 	28	29 Journée de la culture Bridge	30
		August 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			October 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

Bonjour à tous,

L'été s'achève, un été empreint de beaucoup de pluie et peu de soleil. On aura besoin d'un bel automne pour se remettre de cette période très grise qu'on vient de passer. La chance qu'on a dans notre petit milieu, c'est de se connaître et de s'entraider. Si jamais vous voyez votre moral baisser, il ne faut pas se gêner pour demander de l'aide ou en parler à un proche. Soyez également attentif aux gens de votre entourage et prenez le temps de vous informer d'eux!

En parlant d'aide, depuis de nombreuses années, notre municipalité a bénéficié de l'implication d'un trio de personnes qui ont produit notre journal le Franlageois bénévolement : Carole Touchette, Francine Brisson et Aline Bélanger. Vous avez fait un travail exceptionnel, avec une patience incroyable et le souci de faire en sorte que ce journal soit le reflet de notre municipalité et de nos organismes. En mon nom personnel, celui de la municipalité et des organismes, je vous remercie du fond du cœur pour votre dévouement, mois après mois.

Ne soyez pas inquiets, la relève pour le Franlageois est assurée présentement par Josée Leblanc, qui travaille temporairement à la municipalité avec Carine. Mais comme elle quitte la municipalité pour une région éloignée, il y aura une autre personne qui arrivera au mois de septembre. Merci à toi, Josée Leblanc, pour les mois passés avec nous et bonne chance pour tes projets futurs!

Là-dessus, bonne fin d'été! Au plaisir de se jaser!

Votre maire, Mario Lyonnais



Nouvelles municipales

Résumé des décisions du conseil municipal

JUIN 2023

Programme d'entretien préventif – Système de climatisation et chauffage

Un programme d'entretien préventif annuel des systèmes de climatisation / chauffage / ventilation des salles multifonctionnelle, municipale ainsi que du bureau municipal offert par la compagnie Aubin Pélissier au coût de 775.00\$ plus taxes a été adoptée.

Adhésion et Formation COMBEQ pour l'inspectrice en bâtiment

Considérant que le coût d'adhésion annuel est de 380,00\$ plus taxes et que les membres profitent d'avantages comme un rabais de 33% sur les formation et consultations juridiques ou techniques de « première ligne » il a été adopté d'approuver le paiement de l'adhésion et l'autorisation à l'inscription de la formation « Émission des permis, certificats ou attestations : inventaire des règles à respecter, cette dernière au montant de 320.26\$.

Épandage d'abat-poussière 2023

Il a été résolu de désigner la compagnie Enviro-Solutions Canada pour l'épandage d'abat-poussière au coût de 0.495\$ du litre pour 6 000 litres.

Réparation et mise à niveau du système d'alarme de la salle multifonctionnelle

Puisque le communicateur incendie 3G du système d'alarme de la salle multifonctionnelle est défectueux et qu'il doit être mis à niveau afin de pouvoir communiquer avec la centrale d'alarme, il a été résolu de mandater Auger BC sécurité pour la réparation du système d'alarme au montant de 1 789.99\$ plus taxes.

Nomination des membres du comité consultatif d'urbanisme (CCU)

La municipalité doit renouveler le mandat de chacun des membres du comité aux deux ans. Celui-ci doit être composé de 5 membres, soit 2 membres du conseil et 3 résidents de la municipalité. La directrice générale et l'inspectrice en bâtiment participent au CCU à titre respectif de secrétaire et secrétaire adjoint du comité.

Il a été résolu de reconduire et/ou renommer :

- Monsieur Réjean Tousignant
- Monsieur Jocelyn Beaulieu
- Monsieur Dominique Nantel
- Monsieur Yvon Paulin
- Monsieur Mario Lyonnais

Demande d'aide financière au volet 1 du programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM)

Puisque la Municipalité souhaite effectuer des travaux visant à agrandir sa salle municipale et rénover la partie existante afin de répondre aux normes actuelles, il a été résolu de déposer une demande d'aide financière. La municipalité s'engage à respecter les conditions du guide PRACIM dont elle a pris connaissance. Si elle obtient une aide financière pour son projet, elle s'engage à payer sa part des coûts admissibles, des coûts d'exploitation continue et d'entretien du bâtiment subventionné, de même que d'assumer tous les coûts non-admissible au PRACIM associés à son projet, y compris les dépassements de coûts.

Appui à l'association canadienne des maîtres de poste et adjoints pour le maintien du moratoire contre la fermeture des bureaux de poste

L'association canadienne des maîtres de poste et adjoints (ACMPA) demande au gouvernement fédéral de maintenir le moratoire de 1994 contre la fermeture des bureaux de poste dans plus de 3000 bureaux de poste ruraux, depuis la signature de ce moratoire, 380 bureaux de poste ont tout de même été fermés. Considérant que les fermetures, la réduction de leur taille, des heures d'ouvertures des comptoirs postaux et l'abolition de la livraison à domicile entraîneraient l'élimination de milliers d'emplois à la grandeur du pays et puisque Postes Canada assure un service public qui doit être préservé à titre de service de proximité pour les citoyens. La municipalité reconnaît son importance pour la vitalité des communautés rurales, pour les personnes âgées et les petites entreprises, le bureau de poste représente un partenaire clé de leur quotidien et facilite leurs activités. Il a été résolu d'appuyer L'ACMPA dans sa démarche qui vise à demander au gouvernement

fédéral de maintenir le moratoire de 1994 contre la fermeture des bureaux de poste et de faire parvenir cette résolution au député, au ministre des Services publics et de l'approvisionnement ainsi qu'au président de la section Québec de l'ACMPA.

JUILLET 2023

Fauchage des fossés et bords de route – Octroi de contrat

La municipalité à octroyer le contrat pour le fauchage des fossés et des bords de route à l'entreprise Ferme Parité au montant de 120.00\$ de l'heure et de demander 2 coups pour une budget maximal de 6 000.00\$

Soutien informatique – Achat d'une banque d'heures

Compte tenu que la compagnie qui assurait le soutien informatique de la municipalité a mis fin à ses activités, il a été résolu de faire l'achat d'une banque de 10 heures au plus bas soumissionnaire, soit la compagnie Infoteck, pour un montant de 859.95\$ plus taxes.

Cour municipale de Nicolet – Facturation 2022

Il a été résolu de payer la quote-part 2022 à la ville de Nicolet au montant de 1 425.20\$ pour les services de la cour municipale, montant correspond à la facturation du service de 1 630,20\$, moins un remboursement de 205,00\$ reçu à la cour en guise d'amendes et frais.

Lignage et Marquage des routes – Octroi de contrat

Le conseil à octroyer le contrat de lignage des routes à l'entreprise Marquage Traçage Québec pour un montant de 11 168,00\$, plus taxes pour le lignage de l'ensemble des rangs.

FADOQ – Demande de salle gratuite pour l'activité du 13 août 2023

La FADOQ organise une activité familiale intergénérationnelle le 13 août prochain qui se déroulera à l'extérieur de la salle multifonctionnelle près du Parcours Santé, et pour donner accès à la salle de bain aux participants ou à la salle multifonctionnelle en cas de pluie, il a été résolu d'offrir la location de la salle multifonctionnelle gratuitement à la FADOQ pour l'activité du 13 août 2023.

Demande à la MRC de Bécancour pour apporter une modification au règlement harmonisé (Feux d'artifice)

Le conseil a résolu de déposer une demande à la MRC de Bécancour afin que soit modifié le Règlement harmonisé pour y ajouter une annexe des municipalités qui émettent ou non des permis concernant l'article 19 (pièces pyrotechniques)

Avis de motion – Règlement #32-2023 Modifiant le règlement #15-2020 concernant la tarification pour les biens et services municipaux.

Avis de motion est donnée qu'à une prochaine séance du conseil, il sera proposé l'adoption du règlement #32-2023 modifiant le règlement #15-2020 concernant la tarification pour les biens et services municipaux. Le projet de règlement est déposé séance tenante et il est disponible pour consultation au bureau municipal sur les heures d'ouverture.

AOÛT 2023

Pavage de correction 2023 – Octroi de contrat

À la suite d'un appel d'offres sur invitation pour le pavage de correction du rang 10 et 11 Est, le conseil a accordé le contrat au plus bas soumissionnaire, soit à la compagnie Les entreprises Lévisiennes inc. au montant de 64 475,00\$

Associations des personnes proches-aidantes de Bécancour Nicolet-Yamaska – La traversée d'Érik

Il a été résolu d'appuyer la cause et de faire un don de 100,00\$.

Démission de la Greffière-Trésorière Adjointe et Inspectrice en bâtiment.

Le conseil a accepté la démission de Madame Josée Leblanc à titre de greffière-trésorière adjointe et inspectrice en bâtiment qui sera effective au 1^{er} septembre 2023.

Embauche d'une Greffière-Trésorière Adjointe et Inspectrice en bâtiment.

Le conseil a procédé à l'embauche de Madame Geneviève Dubuc Kean au poste de greffière-trésorière adjointe et celui d'inspectrice en bâtiment. Son début d'emploi est prévu pour le 5 septembre 2023.

Regroupement d'assurance collective Estrie-Montérégie du 1^{er} juin 2024 au 31 mai 2029

Conformément à la Loi sur les cités / au Code Municipale et dans le cadre du regroupement d'assurance collective de L'UMQ, la Municipalité et le conseil ont lancés un appel d'offres publique pour obtenir des produits d'assurance collective pour ses

employés et, lorsqu'applicable, pour les élus, pour la période du 1^{er} juin 2023 au 31 mai 2029.

Mallette actuaire inc. s'est déjà vu octroyer le mandat à la suite de l'appel d'offre, pour les services de consultant indépendant requis par l'Union des municipalités du Québec (UMQ). La rémunération prévue dans le cadre du regroupement d'assurance collective de l'UMQ est de 0,65% au consultant Mallette actuaire inc. et les frais de gestion prévus pour l'UMQ sont de 1,15%.

La municipalité confirme son adhésion au regroupement d'assurance collective Estrie-Montérégie et le mandat à Mallette actuaire inc. La municipalité mandate donc l'UMQ pour agir à titre de mandataire pour la représenter au contrat d'assurance collective, et s'engage à respecter les termes et conditions du contrat à intervenir avec la société d'assurances à qui le contrat sera octroyé suivant le processus de sélection ainsi que les conditions du mandat du consultant.

Adoption – Règlement #32-2023 remplaçant le règlement #15-2020 concernant la tarification pour les biens et services municipaux

L'avis de motion avec présentation du projet de règlement déposée à la séance ordinaire du 4 juillet 2023, portant le numéro 32-2023 relatif à la tarification pour les services municipaux offert, a été adopté par le Conseil Municipal tel que rédigé et consigné dans le livre des règlements de la municipalité de Sainte-Françoise.

****RAPPEL****

**4^e VERSEMENT DES TAXES
MUNICIPALES**

N'oubliez pas le quatrième
versement le :

18 septembre 2023



COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Semaine du 3 septembre 2023

Il est important de sortir vos déchets volumineux en bordure de la voie publique le dimanche au soir et ceux-ci seront ramassés au courant de la semaine

Matières acceptées :



Matières non admises :



Ce qui est accepté

- Dispositifs d'affichage (tv, moniteur etc)
- Téléphones et répondeurs
- Ordinateurs (bureau ou portables)
- Périphérique d'ordinateur et console de jeux vidéo
- Imprimante, numériseurs, etc, format bureau
- Systèmes audio/vidéo portable ou non/personnel
- Ensembles de cinémas maison
- Système audio/vidéo et de localisation pour véhicules
- Cellulaire et avertisseurs

Le point de dépôt est derrière la salle municipale.

Pour tous les détails : recyclermeselectroniques.ca

Ce qui est refusé

Petits appareils électroménagers tel que, micro-
onde, cafetière, etc; veuillez plutôt les mettre à la
collecte de gros rebus.



Projet d'Accueil et
d'Intégration Solidaire



www.pais.ca



@projetdaccueilintegrationsolidaire

A propos du PAIS : Le Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire (PAIS) est un organisme à but non-lucratif dont la mission est l'accueil, l'intégration et l'accompagnement des personnes immigrantes dans la MRC de Bécancour.

Les services

- Accueil, intégration et accompagnement personnalisé;
- Francisation;
- Activités collectives;
- Accompagnement pour connaître les services et les activités de la région;
- Programme d'accès à la propriété;
- Jumelage interculturel.



Accompagnement personnalisé

- Aide à la recherche d'un logement et aux services tels que l'Internet, l'électricité et les changements d'adresse.
- Soutien à l'inscription des enfants à l'école, à la garderie, aux camps de jour et à des activités culturelles et sportives pour toute la famille.
- Accompagnement pour l'obtention du permis de conduire, du Certificat de sélection du Québec, du numéro d'assurance social, de la carte d'assurance maladie du Québec, etc.



Activités collectives

- Café-rencontre avec des thématiques pour s'imprégner de la culture québécoise.
- Activités de plein-air dans la région (telles que raquettes, pêche, glisse, pique-nique, etc.).
- Ateliers d'informations (telles que les étapes vers la résidence permanente, le permis de conduire au Québec, le budget, etc.).

Nos services sont offerts partout sur le territoire de la MRC de Bécancour.

Nous pouvons nous déplacer pour vous rencontrer et tous nos services sont gratuits !

Avec la participation financière de :

Québec

Pour plus d'informations :

Jazmin Henry-Guimond

819-448-4813, jguimond@pais.ca

Le jumelage interculturel

Qu'est-ce que le jumelage interculturel ?

Le jumelage interculturel est la création d'un lien de confiance égalitaire entre un membre de la société d'accueil et un nouvel arrivant dans le but d'échanger et de partager leurs expériences.



Pourquoi s'inscrire au jumelage ?

Imaginez que vous déménagez dans un autre pays, tout est différent. L'adaptation n'est pas facile, mais si vous avez une personne contact avec qui prendre un café et appeler lorsque vous êtes nostalgique de votre famille, cela aidera votre intégration. C'est exactement le but du jumelage. Briser l'isolement et créer un lien égalitaire avec un nouvel arrivant dans la région.

"Mario m'a fait visiter sa ferme, il m'a invité à la foire agricole et on aime bien discuter de chasse."

- Medhi Taktouk, originaire de la Tunisie



Mario Lyonnais et son jumeau, Medhi Taktouk

Faites comme Mario et participez au programme de jumelage interculturel !

Accompagnement

Notre intervenante organisera une rencontre pour vous expliquer comment le jumelage fonctionne. Elle fera des suivis pour s'assurer que tout se passe bien et en tout temps, vous pourrez communiquer avec elle.

Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire (PAIS)

Intervenante du jumelage : Camila Gomes

Cellulaire : 819 529-4554

Courriel : cgomes@pais.ca

www.pais.ca



Suivez-nous sur Facebook !

Contactez-nous pour vous inscrire au jumelage ! 😊



Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire

ÉCOCENTRE À DESCHAILLONS-SUR-SAINT-LAURENT

1995, route Marie-Victorin

Ouvert du 14 avril au 15 novembre

Lundi : 9h à 12h

Vendredi : 12h à 16h30

Samedi : 9h à 13h



Matières acceptées gratuitement

- Bois et branches (sauf bois traité);
- Piles usagées;
- Peinture et teinture résidentiel;
- Lampes fluocompactes et tubes fluorescents;
- Encombrants métalliques ou en bois (électroménagers, meubles en bois);
- Métal; (tuyaux, jantes de pneus, clôture, gouttières, etc..)
- Pneus de véhicules automobiles (maximum 48 ½ pouces sans jante);
- Résidus domestiques dangereux (huiles, solvants, produits d'entretien ménager, etc.).
- Produits électroniques (tv, ordinateur, cellulaire, imprimante, système de son, etc.).
- Appareil avec gaz et mousse (frigo, congélateur, cellier, refroidisseur d'eau, air climatisé, ect.).

Matières acceptées avec FRAIS

- Matériaux de construction (gypse, fenêtre, bardeau d'asphalte, meuble en mélamine, toilette, etc.)

	Largeur	Longueur	Hauteur	Tarif
« Trailer »	4	6	1	15 \$
	5	6	1	20 \$
	4	8	2	25 \$
	5	8	2	30 \$
« Pick-up »	4	6	2	20 \$
	4	8	2	25 \$
« Valise d'auto »	4		1	10 \$

Vous aimeriez mettre une **publicité** dans le journal **Franlageois** ? C'est maintenant possible, voici les tarifs :

Grandeur offerte	1 parution	10 parutions
Pleine page	35.00\$	280.00\$
Demi-page	25.00\$	200.00\$
¼ de page	15.00\$	120.00\$
Carte d'affaires	10.00\$	80.00\$

Veuillez faire parvenir votre demande à : franlageois@hotmail.com avant le 15 du mois précédent. Le graphisme doit être déjà fait et prêt à être inséré. Les paiements acceptés sont : virement Interac, comptant ou chèque, payable sur réception de la facture avant la parution.

Fabrique

Nos célébrations :

Dimanche à 9h00 à la salle multifonctionnelle.



Intentions de septembre 2023 :

Dimanche: 3 sept. Brigitte Gervais Brisson Famille Jacques Tousignant
Dimanche: 17 sept. Yvan Champagne Margot
Jeudi : 21 sept. Intentions communes

Autres messes du dimanche

10-24 sept	Fortierville	9h00	Deschaillons	10h30
	Lotbinière	9h00	St-Édouard	
3-17 sept.	Ste-Françoise	9h00	Parisville	10h30
	Ste-Croix	9h00	Leclerville	11h00

**Le relevé en ligne :
simple et efficace!**

Pourquoi passer au relevé mensuel en ligne?

- Disponible le 1^{er} de chaque mois dans votre compte AccèsD Internet
- Affichage détaillé des transactions
- Conservé jusqu'à 7 ans
- Écologique
- Et gratuit!

Inscrivez-vous dans AccèsD Internet
ou parlez-en à votre conseiller!

 **Desjardins**

Bonjour à toutes et à tous,

En septembre nous reprenons nos activités habituelles : Club de marche, Bingo, Bridge, Scrabble, Baseball-poche, Cercle de méditation, etc... et certaines nouvelles viennent s'y ajouter pour votre bonheur et votre bien-être global telles Viactive, T'ai Chi, un Club de jeux d'échecs/dames. Donc, vous êtes les bienvenues. Bon retour, bonne "rentree" puisqu'on est toujours jeune !

1. MOT DE MONIQUE DESRUISSEAUX :

Membres et amis FADOQ,

Avec le mois de septembre, une nouvelle saison s'amorce. Nous voulons, votre Conseil et moi, vous offrir des divertissements variés et intéressants. D'abord, à ne pas manquer, la 7e édition du « GALA MUSICAL » le dimanche, 1er octobre prochain.

En novembre, le samedi 11 ce sera place au « théâtre ». La troupe de Lotbinière viendra vous divertir après un agréable souper. Nous y reviendrons.

Je veux vous inviter à vous joindre au Club FADOQ. Vous pouvez bénéficier d'une remise de 5\$ en adhérant pour 2 ans. Vous payerez 45\$ au lieu de 50\$. Il y a beaucoup d'avantages à être « membre », des remises d'assurances, des escomptes dans certains magasins, les centres auditifs et les lunettes. Il y a aussi les activités et les jeux offerts par le Club.

Nous vous attendons nombreux, et serons toujours heureux de vous rencontrer.

Monique Desruisseaux

Votre présidente, Club FADOQ Ste-Françoise
819-287-5986

2. POURQUOI UNE PAGE FACEBOOK POUR NOTRE CLUB FADOQ STE-FRANÇOISE ?

Club FADOQ Ste-Françoise
7 août, à 08 h 28

si vous tous, à nouveau je vous partage l'invitation du Club FADOQ de Ste
ise vous êtes tous invité à notre pique-nique familiale qui aura lieu dimanche
avec plaisir que nous vous attendons petits et grands en famille, en solo, et
ne belle journée en bonne compagnie.
rès important de nous confirmer votre présence svp pour nous assurer de la
irriture que nous aurons besoin.



Elle nous permet de vous informer de diverses activités qui ont lieu dans notre municipalité et celles environnantes. Nous l'utilisons aussi pour publier les photos, les vidéos des activités que nous faisons et nous permet d'échanger des messages avec vous.

Ce qui est bien avec notre page Facebook, elle nous permet de vous joindre facilement et ce dans un très court laps de temps. C'est une belle publicité pour vous tenir informé.

Étant abonnée à quelques infos lettres soit de la FADOQ et avenue.ca, je me permets très souvent de vous transférer des informations qui je crois pourrais vous intéresser, que ce soit une sortie, un évènement etc.

Je vous invite donc, à vous abonner, à aimer d'amour notre/votre page

Facebook et à la partager si le  vous y en dit.

Cordialement !

Nathalie Joanisse,

Conceptrice Facebook, Club FADOQ Ste-Françoise

- 3. CLUB DE MARCHÉ DU MARDI :** Le Club reprend en septembre. Collations à la 'tite Salle après la marche. Profitez-en avec les belles journées d'automne ! N'oubliez pas votre bouteille d'eau.
- 4. CERCLE DE MÉDITATION DU MERCREDI (9H00-10H00) :** À la petite salle municipale, le Cercle reprendra mercredi le 27 septembre. Entrée gratuite et sans obligations.

5. AVENUES.CA :



Sur Avenues.ca se retrouve une communauté de gens qui vibrent sur le vin, les saveurs, les voyages, les livres, le vélo, la techno et qui exigent une information crédible sur la culture, la politique, le plein air et les plaisirs.

La FADOQ souhaitait, en lançant Avenues, créer un média Web aux contenus de qualité axés sur la nouveauté, les tendances et la qualité de vie et également développer une nouvelle gamme d'activités avec les **Rendez-vous Avenues.ca**.

(Conférences voyage en photos, dégustations, découvertes et rencontres culturelles).

6. PROGRAMMATION D'AUTOMNE (PRINCIPAUX CONTACTS) :

Baseball poche 1^{er}/3^e mercredi du mois : Réjeanne Charland 819-287-5763

Bingo 2^e mardi du mois : Monique Desruisseaux 819-287-5986

Bridge tous les vendredis : Monique Desruisseaux 819-287-5986

Cercle de méditation tous les mercredis (am) : Georges Drouin 514-655-9245

Club de marche tous les mardis : Gilles Tousignant 819-287-5903

Club jeux échecs/dames tous les lundis (pm) : Georges Drouin 514-655-9245

Ping-pong : à déterminer

Scrabble tous les mercredis : Suzanne Guillemette 819-287-0186

T'ai Chi tous les mercredis (am) : Georges Drouin 514-655-9245 (début 18 octobre)

Viactive tous les lundis (am) : Nathalie Joanisse 418-875-1522 (début 16 octobre)

7. LIENS UTILES :

- Devenir membre FADOQ : <https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/adherez-maintenant>
- Club FADOQ Ste-Françoise : <https://www.facebook.com>.
- FADOQ Centre du Québec : <https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/>
- FADOQ Centre du Québec Facebook : <https://www.facebook.com/fadoqcentreduquebec/>
- Loisirs et événements : <https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/activites>
- Ressources : <https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/ressources?type=links>
- 171 Programmes et ateliers : https://www.fadoq.ca/centre-du-quebec/ressources?type=all&result_subcategory=all
- Avenues.ca : <https://avenues.ca>

8. PRÉPAREZ-VOUS POUR OCTOBRE : INVITATION VIACTIVE ET T'AI CHI

Pour vous inscrire : Nathalie Joanisse (418) 876-1522 et Georges Drouin (514) 655-9245.
SVP CONSULTEZ NOS AFFICHES EN ANNEXE.

9. PENSÉE POSITIVE * :

Garde tes pensées positives, car tes pensées deviennent tes mots.

Garde tes mots positifs, car tes mots deviennent ton comportement.

Garde ton comportement positif, parce que ton comportement devient tes habitudes.

Garde tes habitudes positives, car tes habitudes deviennent tes valeurs.

Garde tes valeurs positives, car tes valeurs deviennent ta destinée.

~ Anonyme

* Si vous avez une pensée positive à nous proposer, n'hésitez pas de nous la communiquer.

Prenez le temps de lire, de consulter, d'accéder aux événements et activités qui vous passionnent et qui sauront vous satisfaire.

Vos idées, vos commentaires, vos suggestions et votre implication sont toujours les bienvenues.

Georges Drouin

Secrétaire, Club FADOQ de Ste-Françoise : (514) 655-9245 – georges.drouin@gmail.com



ACTIVITÉS D'AUTOMNE 2023

Lundi

10h30 à 11h30 : ViActive

&

11h30 à 12h30 : Pour ceux et celles qui le désirent apportez votre lunch nous dînerons ensemble

13h : Club jeux d'échecs/dames

Mardi

13h : Club de marche

Départ de la salle municipale

&

Pour ceux et celles qui le désirent 20 minutes avant la marche nous pourrions nous rejoindre à nos stations santés derrière la salle multifonctionnelle

19h30 : Bingo

2ième mardi de chaque mois

Mercredi

9h à 10h : Cercle de méditation

10h15 à 11h30 : T'ai Chi

13h : Scrabble

18h30 : Baseball poche

1ier et 3ième mercredi de chaque mois

Vendredi

13h : Bridge

ACTIVITÉS SPÉCIALES 2023/2024

1er octobre 2023 Gala musical

Salle multifonctionnelle de 12h30 à 16h30

Inscriptions débutent à 11h

11 novembre 2023 Souper-Théâtre

Salle multifonctionnelle 18h

10 décembre 2023 Souper de Noël

Salle multifonctionnelle Souper-danse

Accueil 17h30

16 mai 2024 Assemblée générale annuelle

petite salle municipale

souper 18h assemblée 19h30

19 juin 2024 Journée Jeux Interclubs

Accueil à compter de 10h

Pour toutes ces activités, informations:

Monique Desruisseaux : (819) 287-5986

Vos activités de la semaine auront lieu à la salle municipale.





Ce programme vise à optimiser le nombre de personnes de 50 ans et plus à pratiquer régulièrement des activités physiques. Il propose des exercices sécuritaires et simples, adaptés aux participants.

Les bienfaits de la pratique régulière d'activités physiques

- Améliorer la capacité du cœur et des poumons ainsi que la circulation sanguine;
- Améliorer la souplesse et rend le mouvement des articulations plus facile;
- Tonifier les muscles, aide à l'équilibre et à la coordination;
- Favoriser un meilleur sommeil et la capacité de se détendre;
- Aider à la création d'un réseau social et favorise une meilleure santé psychologique.

Une variété d'activités offertes

- Des routines d'exercices exécutées avec ou sans accessoire (balles, élastiques, bâtons, petits poids);
- Des exercices musculaires et cardiovasculaires;
- Des exercices d'équilibre et d'étirement;
- Des routines de type yoga et danse

Les études démontrent que la pratique régulière d'activités physiques est aussi importante pour la santé que la thérapie et la médication

**Faites de l'activité physique pour le
PLAISIR DE BOUGER!**

Pour participer aux activités du groupe Viactive de Ste-Françoise

Début des cours lundi 16 octobre 2023
Salle municipale Ste-Françoise à 10h30
Coût : Gratuit

Pour ceux et celles qui le désirent apporter votre diner.

Nathalie Joannis
nathaliejoa@hotmail.com
418-875-1522

Facebook : Club Fadoq Ste-Françoise

Gala Musical

7^e Édition avec danse

au profit de la FADOQ de Ste-Françoise

Dimanche 1^{er} octobre 2023

à la salle Multifonctionnelle de
Ste - Françoise

**Accordéon, violon, musique à bouche,
chanson et votre sourire... on vous attend!**

Inscription 11h. - GALA 12h30 à 4h30

Accompagnateurs:

JEAN -CHARLES HAMEL - JEAN DESPAROIS

Bar et
accommodations sur place

Entrée: **5\$** pour tous

Info: Monique Desruisseaux: 819-287-5986

Hélène Bélanger : 819-287-0106



Le Tai Chi pour aîné-e-s débutera
au mois de Le Tai Chi pour aîné-e-s
débutera au mois d'octobre 2023.

Début du programme : Mercredi le 18 octobre

Coût : Gratuit

Durée : 10 semaines

Heure : 10h15-11h30

Lieu : Salle municipale Ste-Françoise, 563, 10 & 11 rang Est

J'ai découvert le tai chi il y a bien longtemps. Maintenant, plus âgé,
je reprends son enseignement en vous l'offrant cet automne.

J'ai enseigné ce mouvement, conçu en tant qu'art martial à ses
origines, en intégrant des aspects méditatifs et énergétiques qui
ont pris une place prépondérante dans mon approche.

La classe se déroulera en deux étapes :

1^{ère} étape 30 minutes : une routine préparatoire au TAI CHI
d'exercices sur l'équilibre et la flexibilité conçu par VIACTIVE.

2^{ème} étape 30-45 minutes : explication, démonstration et pratique
individuel et en groupe (de façon progressive) des 108 mouvements
de l'enchaînement du tai chi.

Pour plus d'information :

Georges Drouin

georges.drouin@gmail.com

514-655-9245

Facebook: Club FADOQ Ste-Françoise

Médaille du Lieutenant Gouverneur



Le 12 mai dernier, une soirée prestigieuse soulignait l'apport bénévole à la vie communautaire de Réjeanne Chandonnet et Gérard Charland. Un couple impliqué, engagé dans divers organismes et dans différents domaines du milieu paroissial. Leur dévouement a été reconnu puisqu'ils ont reçu la Médaille du Lieutenant Gouverneur pour leur contribution au mieux-être de leurs concitoyens de Sainte-Françoise.

Dans la même foulée, une relève est assurée. Quelle fierté de voir la jeune Sonia Auger être honorée de la même décoration, recommandée par la polyvalente Les Seigneuries, pour son souci des jeunes, son entregent, et son dévouement envers ses collègues et ses professeurs.

Le Club FADOQ de Sainte-Françoise est privilégié de compter parmi ses membres, des gens du calibre de Réjeanne et Gérard et de voir grandir des espoirs de la trempe de Sonia Auger.

« Des célébrités »

Certaines personnes se démarquent dans leur vie et deviennent populaires et renommées. Elles ont des vécus exceptionnels et cela pour des raisons très différentes. Des biographies nous disent pourquoi elles sont devenues célèbres. Notre bibliothèque en contient plusieurs et je me permets de vous donner quelques titres.

Ma vie en trois actes	<i>Jeannette Bertrand</i>
Briser le silence	<i>Nathalie Simard</i>
Attends que je me rappelle	<i>René Lévesque</i>
Une épopée légendaire	<i>Louis Cyr</i>
L'ombre et la lumière	<i>Guy Lafleur</i>
À toi Richard	<i>Richard Garneau</i>
Au-delà du pouvoir	<i>Pauline Marois</i>
Avant de m'en aller	<i>Gerry Boulet</i>
L'idole d'un peuple	<i>Maurice Richard</i>
Mémoires	<i>Brian Mulroney</i>
Pleurires	<i>Jean Lapointe</i>
Un long cri dans la nuit	<i>Alys Robi</i>
La vie est un beau voyage	<i>Thérèse Dion</i>
La chanson c'est ma vie	<i>Michel Louvain</i>
Dresser pour être star	<i>Michèle Richard</i>

Ce ne sont que quelques titres...Votre bibliothèque vous en offre plusieurs autres.

À vous d'en profiter...

Anita Tousignant



SSIRMRCB BULLETIN

PRÉVENTION

Numéro civique

Bien identifier votre maison

Aujourd'hui je vous propose un petit exercice! Sortez à l'extérieur, tout en regardant bien des deux côtés, traversez la rue et dites-moi si votre numéro civique est bien visible. Oui? Non? Maintenant, imaginez-vous répondant à un appel d'urgence, de nuit, dans un camion en mouvement en ayant un œil sur la route... Ce sera plus difficile de le remarquer n'est-ce pas?

Aidez-nous à répondre rapidement à votre domicile en vous assurant que votre numéro civique soit bien visible en tout temps. Nous préférons trouver votre domicile par le numéro que par la fumée...



VOTRE DOMICILE EST LOIN DE LA ROUTE

Indiquer votre numéro au coin de votre entrée et de la route

Si votre maison se situe loin de la voie publique, dans un boisé par exemple, nous vous suggérons d'indiquer votre numéro au coin de votre entrée et de la route. Ou encore, de vous assurer qu'il est bien visible sur votre boîte postale, car il se peut qu'il ne soit plus lisible, mais que vous receviez votre courrier quand même, ils ont une bonne mémoire ces postiers!

LES BARBECUES AU PROPANE

Entretien avant la première cuisson

Lors de la saison estivale, il est important de savoir comment utiliser, entretenir et entreposer en toute sécurité votre barbecue au propane.

Il faut retirer toutes les pièces mobiles, nettoyer l'intérieur et l'extérieur de l'appareil. Ensuite, vous devez asperger les raccords d'eau savonneuse afin de déceler la présence de fuites, faites remplacer les pièces défectueuses si des bulles se forment lors de l'ouverture du gaz. Ces bulles confirment qu'il y a une fuite. Faites-le réparer sans délai! De plus, il est essentiel de remplacer les bonbonnes défectueuses ou âgées de plus de 10 ans en les rapportant à votre distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.

Quoi faire si le barbecue prend feu?

Restez calme, si possible fermer le robinet de la bonbonne, appeler le 9-1-1 et éloignez-vous.



Ne pas tenter d'éteindre le feu avec de l'eau, utiliser un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC et, une fois le feu maîtrisé, faire inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.

Guy Lemieux,
Agent en prévention incendie
g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

Le service d'accompagnement-transport vous est offert par des bénévoles de confiance et a pour objectif d'offrir une présence physique et sécurisante ainsi qu'un moyen de transport à des personnes vivant à domicile, lors de leurs déplacements pour des fins médicales.

Critères d'admissibilité :

- Être résident de la MRC de Bécancour;
- Défrayer le coût du transport, tel qu'établi par le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour (0,50¢/km);
- Faire sa demande d'accompagnement-transport le plus tôt possible (au moins 24 heure à l'avance ou plus) directement au Centre d'action bénévole.

Pour de plus amples informations, veuillez appeler au siège social et demander Danielle au 819 288-5533 ainsi qu'à notre point de service à Gentilly au 819 298-2228.

Nous sommes aussi à la recherche de bénévoles afin de répondre aux besoins.



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

LA SAISON RECOMMENCE !!!

LES DÎNERS COMMUNAUTAIRES DE STE-FRANÇOISE REPRENNENT LEURS ACTIVITÉS LE 14 SEPTEMBRE 2023

Vous êtes invités à venir rire, échanger et prendre un bon repas en bonne compagnie chaque **2e jeudi du mois** de septembre à mai inclusivement à la salle municipale. Pour participer, vous n'avez qu'à réserver votre place auprès d'une de nos bénévoles : Suzanne Aubé (819)287-5968 ou Saskia Wiegellman (819)287-0068

Nous faisons l'accueil dès 11h30.

Le repas est servi à midi par notre traiteur Saskia.

Une conférence suivra le dîner vers 1h ainsi que des jeux et de l'animation.

Par la suite, vous pourrez jouer aux cartes avec les autres participants ou en profiter pour jaser avec les gens.

Au plaisir de vous rencontrer !!

Céline Chalifour

Responsable des services communautaires, CAB Bécancour

819-288-5533 poste 4





La Chrysalide, maison d'hébergement communautaire en santé mentale a bien grandi depuis sa fondation le 29 mai 2001.

- Nous avons reçu nos deux premiers résidents le 12 décembre 2001 dans des locaux temporaires, puis avons emménager au cœur du village de Bécancour ou nous sommes toujours il y a bientôt 21 ans;
- En date du 31 juillet 2023 nous avons offert 3060 hébergements temporaires;
- Nous servons plus de 5000 repas par année;
- Nous employons une équipe d'intervention comptant 9 personnes à temps plein et 6 personnes à temps partiel;
- Nous sommes reconnus dans notre milieu et par nos partenaires comme une ressource de qualité où il fait bon y vivre le temps d'un moment;

Ces réalisations ont été rendus possible grâce à votre ouverture sur la différence qui nous a permis de nous enraciner au sein de votre communauté. Pourtant nous sommes conscients que ce qui se passe derrière nos portes demeure tout de même un mystère pour plusieurs.

Si vous avez envie de démystifier ce qu'est réellement La Chrysalide, nous vous invitons à devenir membre de l'organisme et pour la modique somme de 5\$ en plus de nous soutenir dans la réalisation de notre mission, vous aurez l'occasion de vous joindre à nous et ainsi apprendre à mieux nous connaître à l'occasion de notre 23^e assemblée générale annuelle qui se tiendra **le jeudi 13 septembre 2023, 15h, à la salle Nicolas-Perrot** (2980 Av. Nicolas Perrot, Bécancour, QC, G9H 3B9).

Pour vous procurer votre carte de membre ou confirmer votre présence à notre AGA; 819-294-9292 poste 3.

Au plaisir de vous rencontrer!

Lauriann St-Pierre, directrice intérimaire



La Rue

BÉCANCOUR



TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ?

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent **partout dans la MRC**, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

MAUDE

438.832.2693

SUNNY

819.697.9914

ORGANISME

819.298.4799



TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujet... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

NOTRE MILIEU DE VIE

Nous disposons également d'un milieu de vie accueillant c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

**2750, BOUL. BÉCANCOUR,
BÉCANCOUR, G9H 3V8
(GENTILLY)**



HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF	TRAVAIL DE RUE
L'horaire est sujet à changements			Si tu as un besoin en dehors de nos heures fixes, n'hésite pas à contacter nos travailleurs de rue à tout moment.
LUNDI	Fermé	9h-16h	
MARDI	Fermé	9h – 16h	
MERCREDI	9h – 12h	9h – 16h	
JEUDI	16h – 21h	9h – 16h	
VENDREDI	13h – 17h	9h – 16h	

laruebecancour.org

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

La Traversée d'Érik – Une réussite !

Bécancour, le 19 août 2023 – Monsieur Érik Goudreault a su affronter les conditions difficiles que lui réservait le fleuve Saint-Laurent lors de sa traversée à la nage entre le Port de Trois-Rivières et la marina d'Ô Quai des Brasseurs de Bécancour.

Avec les pluies abondantes de l'été, le courant présent dans les eaux du fleuve était très fort, malgré un départ à la marée montante. À mi-parcours, le vent s'est élevé, augmentant ainsi les difficultés du nageur avec les vagues. À son arrivée, Érik était fatigué, mais fier d'avoir réalisé ce défi.

L'objectif de cette traversée était de faire connaître l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska (APPABNY) et d'amasser des fonds. Monsieur Goudreault souligne : « Ce sont des personnes merveilleuses qui offrent des services professionnels et gratuits. » L'évènement a permis d'amasser un total de 11 000\$.

M. Goudreault et l'APPABNY tiennent à remercier leurs partenaires principaux pour leur confiance : VIA 90.5 et le Yacht Club de Trois-Rivières.

Ils tenaient aussi à remercier les bénévoles qui ont accompagné M. Goudreault lors de la traversée afin d'assurer sa sécurité : Jef Stewart en kayak de mer, Patrick Leroux propriétaire du Yacht Club de Trois-Rivières ayant à bord, Heidi Levasseur et Francis Dion. François Dubuc, propriétaire de Nitek Laser pour avoir transporté les personnes de l'organisation entre les deux rives du fleuve avec son bateau de plaisance, Guillaume Langlois, animateur, Stéphane Lévesque animateur au Quai de Ste-Angèle, Charles Janes Joner photographe et tous les bénévoles qui ont permis la réussite de cette journée.

Érik Goudreault et l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska vous disent : « À l'an prochain ».

L'Association recherche un-e intervenant-e. Si vous désirez faire un DON ou connaître les services de l'Association, communiquez au 819-606-0076 ou info@prochesaidantsbny.ca





ASSISTANTE EN ART FLORAL



Tu es créative et dynamique, tu aimes le service à la clientèle, découvre notre formation en art floral.

- Tu seras rémunérée pendant ta formation.
- Offert en alternance travail-études
- Formation en présentiel à l'École d'agriculture de Nicolet

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Josée Dumas

855 221-3315, poste 6192

jdumas@lesae.ca

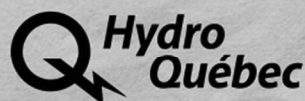
Avec l'aide financière de :

Québec 

le_SAE
SERVICE-AUX-ENTREPRISES
Centre-du-Québec


HortiCompétences
Comité sectoriel de main-d'œuvre
EN HORTICULTURE ORNEMENTALE -
commercialisation et services

Les RENCONTRES



Les journées
de la culture



Salle Multifonctionnelle

Vendredi 29 septembre 2023

13h00 à 16h15

Activités Gratuites, offertes à tous

Programmation

13h00 à 13h45	Société Acadienne de Port Royal
14h15 à 15h00	Musée de la Biodiversité
15h30 à 16h15	Moulin Michel de Gentilly

Description des activités culturelles



Société Acadienne de Port Royal

Découvrez la riche histoire des acadiens de St-Grégoire racontée par des historiens de manière ludique en interaction avec le public. Poursuivez votre découverte en allant au centre d'interprétation de la société acadienne de Port-Royal à Bécancour.



Musée de la Biodiversité

Le Musée offrira une animation sur le camouflage des animaux actuels en passant par leur lointains cousins, les dinosaures et les mammifères géants disparus. Cela permettra aux visiteurs de découvrir les thématiques de 3 expositions différentes que le Musée offre. Soit **La faune urbaine drôles de voisins**, **Le retour des géants de la préhistoire** et **Le Voyage au fond du Saint-Laurent**. Sur place il y aura tortue des bois, crapauds, phasme, blatte, oiseaux naturalisés, fourrures, panaches et autres objets inusités que la nature peut nous présenter.



Moulin Michel de Gentilly

Un duo d'artistes, poète et musicien, viendront faire connaître et vivre aux citoyens.ne.s le Moulin Michel de Gentilly. Vous en apprendrez plus sur ce joyaux patrimonial (1774), à travers la création poétique et musical.

COURS DE YOGA

SESSION AUTOMNE 2023

Le yoga s'adresse à toute personne qui veut diminuer son stress, augmenter sa concentration, apprendre à bien respirer et améliorer sa confiance en soi. L'approche du viniyoga met l'accent sur la pratique des postures de yoga en fonction des besoins et des capacités personnelle de chacun.

STE-CÉCILE DE LÉVRARD

Mardi le 19 septembre 2023 **YOGA INTERMÉDIAIRE**

HEURE : 18h45 à 20h00

Jeudi 21 septembre 2023 **YOGA DOUX**

HEURE : 13h30 à 14h45

Pour toute personne vivant des conditions physiques particulières mineurs telles que : arthrite, arthrose, faiblesse dorsale, ect ...

Vendredi 22 septembre 2023 **YOGA INTERMÉDIAIRE**

HEURE : 10h00 à 11h15

ENDROIT : Salle Éric Côté

FORTIERVILLE

Jeudi 21 septembre 2023

HEURE : 18h00 à 19h15

ENDROIT : Salle municipale

Formation avec le Centre de transmission de yoga

Formation avec Étude et Transmission du Yoga

Post Formation avec le Centre Québec Yoga Mandiram

Pour information et inscription : Manon Tousignant

Tél : 819-263-0272

tmanon690@gmail.com



De partout...
Jusqu'à vous

Bureau de poste de Sainte-Françoise-de-Lotbinière
563, 10^e et 11^e Rang
Sainte-Françoise-de-Lotbinière, QC G0S 2N0
Téléphone : (819) 287-0111

IMPORTANT – MISE À JOUR DES ADRESSES CIVIQUES ET DE SES OCCUPANTS.

Chères Franlageoises,
Chers Franlageois,

Selon la loi de Postes Canada, nous devons livrer au numéro civique indiqué sur l'enveloppe. Alors si l'envoi ne s'adresse pas à vous, veuillez le retourner au bureau de poste en ratifiant l'adresse. Ne rien écrire sur l'enveloppe.

IMPORTANT

Je suis à effectuer une mise à jour de toutes les adresses civiques ainsi que de tous les occupants par adresse. Ceci me facilite la tâche lorsqu'il y a une erreur dans l'acheminement de votre courrier ou pour vous aviser de l'arrivée d'un colis ou d'une lettre importante. J'apprécierais que vous remplissiez le formulaire et le retourner à votre bureau de poste de Sainte-Françoise-de-Lotbinière, soit directement à votre maître de poste, soit, pour les gens qui sont desservis par la factrice (Route Rurale) mettre votre enveloppe cachetée dans votre boîte aux lettres et pour les gens qui ont un casier postal, S.V.P. Mettre votre enveloppe dans la chute rouge (boîte à malle au côté de la porte du bureau) le tout à l'intention de votre maître de poste. Ce n'est pas une obligation mais cela simplifie les recherches et favorise une bonne livraison.

Claire Duhamel

Maître de poste

MISE À JOUR 2023-09 (ADRESSES CIVIQUES ET OCCUPANTS.)

VOTRE NUMÉRO CIVIQUE (ADRESSE)

**VOTRE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE OÙ IL EST FACILE DE VOUS
REJOINDRE :**

() - -

**VOUS POUVEZ ÉCRIRE À CÔTÉ DE VOTRE NOM, VOTRE MOIS ET DATE
DE NAISSANCE SI VOUS DÉSIREZ RECEVOIR UN MESSAGE DE VOTRE
MAÎTRE DE POSTE LORS DE VOTRE ANNIVERSAIRE.**

NOM ET PRÉNOMS DE TOUS LES OCCUPANTS :

Joyeux Anniversaire !

Septembre

2 : Gilles Tourignant

3 : Yvonne Bélanger

4 : Jean-Gilles Gauthier, Nathalie Joanisse

8 : Michel Dubois

9 : Mario Lyonnais

10 : Alice Baril, Christian Daigle, Sylvain Pelletier

11 : Geneviève Bédard

12 : Cécile Dubois

13 : Marie-Josée Cloutier

14 : Michel Proulx

16 : Célia Neault, Alexandra Jacques Gosselin

17 : Marie-Loup Lessard

19 : Robert Proulx

20 : Julie Châteauneuf

21 : Kassandra Nadeau, Robin Ouellette

22 : Pauline Auger

23 : Caroline Boutet

27 : Loïck Boucher, Chantal Séguin

28 : Charlie Paré

Si nous vous avons oublié, toutes nos excuses, veuillez-nous en informer s.v.p.

lefranlagois@hotmail.com

Merci et Bon Anniversaire !

10 septembre, Journée mondiale de Prévention Suicide

«Thème : **Crier l'espoir par l'action.**»

Sans frais : 1-866-Appelle (277-3553) 24h / 7 jr

www.prevention-suicide.qc.ca



www.aqps.info

un espoir,
une présence,
dans la prévention du suicide

Le comité local prévention du suicide.

Marie-Paule Lyonnais
Johanne Brisson
Hélène Quesnel

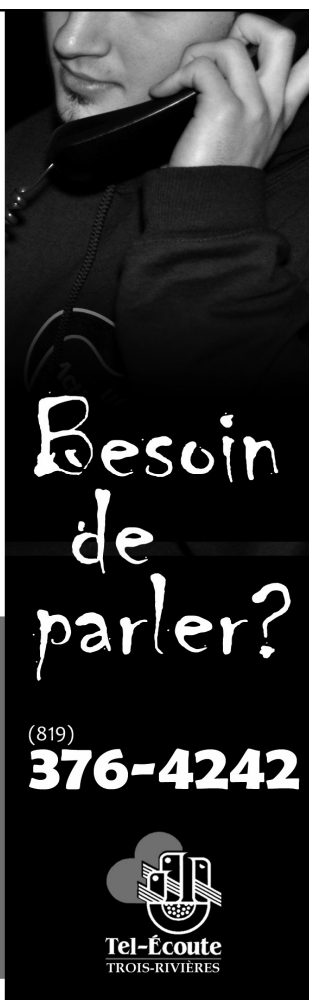
Octavia Bédard
Mélisa Martel
Chantal Dégarris

Céline Pépin

Tél-Écoute
est un service
d'écoute
téléphonique,
gratuit,
confidentiel
et **anonyme**.

**Nous sommes
là pour vous...**

Des
bénévoles
vous offrent
une oreille
attentive
du **lundi**
au vendredi
de 18 h à 22 h
et le **dimanche**
de 18 h à 21 h



**Besoin
de
parler?**

(819)
376-4242



Réunion des Alcooliques Anonymes

**Tous les dimanches soir 20hrs
à la salle municipale
563, principale, Ste-Françoise**

**Les gens qui veulent
de l'information
sont les bienvenus**

**Pour goûter à la sobriété
et à la joie de vivre,**

**Consultez les A.A.
au 758-3959, c'est gratuit**

JÉRÉMY DEMAY



SAMEDI 7 OCTOBRE 2023 À 20H00

**SALLE MULTIFONCTIONNELLE
DE STE-FRANÇOISE**



COÛT: 35\$ / PERSONNE

Pour info / achat billet: Josée 819-698-1997



Municipalité Sainte-Françoise
575, 10 & 11^e Rang Est
Ste-Françoise, Qc
G0S 2N0

Tél : 819-287-5755 Fax : 819-287-5838
municipalite@ste-francoise.com

Membres du Conseil municipal

Mario Lyonnais, maire
Sylvain Pelletier, Chantal Séguin, Louis Touchette
Sébastien Paré, Yoland Neault, Yvon Paulin,
Carine Neault, directrice générale



Inspecteur municipal : Philippe Jacques 819-998-5966

Inspecteur en bâtiment et fosse septique :

Maire suppléant :

Yoland Neault

Comités : Salles (location et entretien):

Sylvain Pelletier, Mario Lyonnais, Yvon Paulin

Bibliothèque :

Chantal Séguin

Urbanisme :

Mario Lyonnais, Yvon Paulin.

Mat. Résiduelles & Envir. :

Yoland Neault, Yvon Paulin

Voirie :

Sylvain Pelletier, Yoland Neault, Louis Touchette

Incendie & Sécur. Civile, SQ :

Mario Lyonnais, Yoland Neault

Organismes et loisirs :

Mario Lyonnais

MADA :

Yvon Paulin

Aréna :

Mario Lyonnais (représentant officiel) Yoland Neault (substitut)

Réunion mensuelle : 1^e mardi de chaque mois

Ouverture bureau municipal :

lundi

13h00 à 16h00

mardi, mercredi, jeudi

9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

vendredi

fermé



municipalite@ste-francoise.com



Permis de feu : 819-288-5694 Pensez à téléphoner quelques jours à l'avance!

Gratuit

Bibliothèque municipale :

mardi 10h00 à 12h30 et le mardi de 17h30 à 19h30

(819) 287-0126

Éric Beaudry coordonnateur 873-250-7043

Carole Touchette adj.coor. 819-692-8295



Bureau de poste : Lundi-mardi-mercredi de 10h00 à 12h30 et de 14hrs à 16hrs.

819-287-0111 Jeudi 10h00 à 12h30 et de 14hrs à 18hrs

vendredi de 10h30 à 12h30, fermé en après-midi



Pour les organismes faire parvenir vos articles à lefranlagois@hotmail.com. Avant le 15 du mois.